

## 4月份午餐食譜

日期	星期	主食	主菜	副菜一	副菜二	湯品	附餐/水果
4月1日	三	小米飯	三杯雞丁	◦肉絲豆芽	菇香青江菜	紅豆湯	水果
4月2日	四	◦鐵板麵	◦醬燒豬排	◦黑胡椒蘑菇醬	燙青花椰	◦番麥蛋花湯	◦牛奶
4月3日	五						
4月4日	六						
4月5日	日						
4月6日	一						
4月7日	二	糙米飯	◦薑滷雞腿	◦四季豆干片	香蒜地瓜葉	玉米濃湯	
4月8日	三	小米飯	豚肉冬瓜封	◦黃瓜腐片	木耳甘藍	◦香檸山粉圓	水果
4月9日	四	米香飯	◦沙茶油菜豬肉燴汁	◦白玉珍珠包		香菇雞湯	◦牛奶
4月10日	五	◦五穀飯	傳統滷豬腳	◦紅蘿蔔炒蛋	薑絲尼龍菜	◦味噌豆腐湯	
4月11日	六						
4月12日	日						
4月13日	一	米香飯	◦麻婆豆腐	◦起司玉米蛋	薑絲油菜	◦蔥花紫菜湯	水果
4月14日	二	糙米飯	蘿蔔燒肉	玉米雞丁	清炒小白菜	酸菜鴨湯	
4月15日	三	小米飯	◦檸檬香雞翅x2	◦蕃茄炒蛋	蒜香尼龍菜	傳統綠豆湯	水果
4月16日	四	◦義大利麵	◦義式風味茄汁肉醬燴汁	◦歐式餐包		◦蔥香蛋花湯	◦牛奶
4月17日	五	◦五穀飯	泰式打拋豬	絲瓜燴雞片	雲耳大白菜	金針菇湯	
4月18日	六						
4月19日	日						
4月20日	一	米香飯	三杯干丁鮑菇	◦洋蔥燒油腐	薑絲油菜	◦海芽蛋花湯	水果
4月21日	二	糙米飯	蔥燒鴨丁	◦敏豆肉絲	蒜香青江菜	酸菜豚絲湯	
4月22日	三	小米飯	◦香滷豬排	◦豆皮高麗菜	芝香萵苣	檸檬愛玉冰	水果
4月23日	四	米香飯	◦法式起司豚肉燴飯燴汁	◦起司包		鮮筍雞骨湯	豆漿
4月24日	五	五穀飯	◦蒲燒魚片	◦花椰燴碼蛋	蠔油地瓜葉	扁蒲豚骨湯	
4月25日	六						
4月26日	日						
4月27日	一	米香飯	◦醬香豆干海帶	◦香滷蛋	紅片青江菜	百菇湯	水果
4月28日	二	糙米飯	薑汁燒雞	◦三色干丁	菇香鵝白菜	◦刺瓜魚丸湯	
4月29日	三	小米飯	◦香滷豬棒腿	◦豆薯雞絲	塔香海蜆	芋圓紅豆湯	水果
4月30日	四	◦細拉麵	紅燒豬肉湯料	◦黑糖奶酥卷	燙小白菜		◦牛奶

1. 本校午餐供應國產豬肉。含有過敏食物源依菜單品名載明-有標示『』。

2. 遇特殊情況，如颱風、缺貨、停水等，臨時需變動食譜不另行通知，敬請見諒。食材過敏原資訊【<https://fatraceschool.moe.gov.tw/frontend/>】衛生福利部公告『食品過敏源』食物（甲殼類、芒果、花生、牛奶奶、蛋、堅果、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、亞硫酸鹽類等11種及其製品）依菜單品名載明，提供師生知悉，若有過敏體質者，請視自身健康狀況酌情食用。

3. 為響應節能減碳及全球暖化之環保觀念，本校菜單每周供應一日『蔬食』。

4. 本校午餐採用農糧署食用米，CAS合格之國產豬肉、雞肉、蛋、冷凍食品，及非基因改造豆腐，請師生安心食用。

5. 「水果」供應以當季做參考，實際供應仍以當下果農現貨提供為主喔！

6. 本月共供應 20 天。