



高雄市立仁武高級中學

115 學年度第一學期

班親會書面資料

2026/09/18



三好校園

目錄

給家長的一封信	2
各處室業務報告	4
教務處：李開雄主任	4
高中部 114 學年度(2026 年 6 月)畢業生升大學榜單	9
優渥獎學金	13
學務處：朱健豪主任	14
總務處：林姝君主任	16
輔導處：施馨茹主任	17
圖書館：陳弘輝主任	21
校安室	24
學保資訊宣導	26
衛保組健康促進議題宣導	27
綜合活動表暨重大行事曆	31

給家長的一封信

各位親愛的家長鈞安：

感謝各位百忙之中撥空來參加 115 學年度班親會，您們的到來與意見的提供，不僅拉近親師的距離，更能激勵學校辦學的信心。

今年是忠潔在仁中服務的第六年，感謝家長會的肯定及全體教師的支持，讓我在這極具人文涵養、家長親切熱心參與教育、地方支持資助學校、老師具有教育愛及高度專業知能的环境下繼續工作。同時也感謝這一年來家長會在蔡郁青會長的帶領下，全力支持學校辦學，提供優秀導師獎勵金，並大力支持運動團隊的發展。

學校設立國際石化專班與國際雙語專班以提供孩子多元學習，更著重在國際教育的推動，因此，學校與加拿大卑詩省第 73 學區甘露市-湯姆遜(Kamloops-Thompson)教育局合作，簽署「臺加雙聯學制 2+1 高中課程」，今年暑假有第一批的孩子前往交流學習。讓學生可同時取得臺灣與加拿大兩地的高中畢業文憑，並可向全球知名大學申請入學，提供學生多元的國際化課程與雙語學習機會，並提升未來升學發展的選擇性與競爭力。

另外在國際教育的交流上，今年暑假 8 月 7 日學校承辦日本熊本縣青少年大使文化交流，與仁武國小共同合作，迎接了將近 30 位的國小、國中、高中學生的來訪，也召募了 15 戶家庭做為接待家庭，讓日本參訪師生記憶深刻，收穫滿滿。今年也與日本熊本學園大學簽訂 MOU，未來高中畢業生有 2-5 名的學生在符合相關資格下，可以直升到日本就讀大學，同時也與英國倫敦大學合作，由該校提供直升名額，鼓勵學校高三畢業生就讀。

今年 8 月份經由林岱樺立法委員的積極推動，學校將與高雄海科大及陽明海運相關企業合作，提供學校至少 10 名學生的機會，未來就讀高科大海事相關產業科系，畢業後即有進入陽明海運相關事業工作的機會，提供仁武高中學生未來更多的出路。

目前學校在進行的工程有第四棟 1 至 3 樓廁所整建，提供孩子們一座更乾淨舒適明亮衛生整潔的環境，另外為了提供孩子們有更好的體育上課及運動環境，在體育館前面的籃排球場也規劃了光電球場，讓孩子們不用在烈日下揮汗練習；同時在文武樓前面的籃球場，因年久過度使用，地面龜裂，容易造成同學們運動傷害，在經過林岱樺委員的居中協調後，預計在 116 年度重新整建一座多元使用的運動場地。

大家關心的升學率，今年國中學生教育會考有 5 位學生成績達 5A 的程度，可錄取雄中與雄女；高中部繼繁星推薦階段即有學生成功挺進國立臺灣大學生物環境系統工程學系、清華大學、成功大學及高雄醫學大學藥學系等頂尖校系後，經分科測驗後，更展現驚人爆發力，其中「國際石化專班」國立大學錄取率高達 75%，「雙語實驗班」國立大學錄取率亦突破 62%，整體升學表現令人驚豔，全校師生與有榮焉。

仁武高中作為完全中學，具備國、高中部無縫銜接的教學優勢，六年一貫的課程規劃讓學生能在穩定環境中持續成長。學校積極推動適性揚才，除深受業界與家長好評的「國際石化專班」與「雙語實驗班」外，亦針對不同學習性向設立「數理創思班」與「人文社會班」，全面照顧學生的升學與能力發展需求。因此學校除了專班之外，也努力經營其他 4 個班——「數理創思班」與「人文社會班」，向校友會、獅子會爭取相關的經費，來提供他們更多元的學習資源與管道，不遺漏、不放棄任何一個孩子的學習。

學校的向善發展不僅印證全校教師團隊的專業教學實力，更展現學校深耕社區、厚植人才的努力成果。也因此仁武高中已成功為在地學子構築通往頂尖大學的堅實跳板，讓更多孩子無須離鄉背井，也能在競爭激烈的升學戰場中脫穎而出，所以我們鼓勵在地的學子直升就讀在地的高中。

希望家長不吝將相關建言提供給學校做為辦學的參考依據，最後敬祝各位身體健康 萬事如意。

仁武高中校長 余忠潔 敬上
115.09.18

各處室業務報告

教務處：李開雄主任

- 一、科學深耕成效卓著：翁O佐同學，參加「2026 IEYI 世界青少年發明展—台灣選拔賽」，憑藉極具生活實用性的創意作品，榮獲高中職組「便利生活」類別 全國金牌。
- 二、文學創作妙筆生花：連O宸同學的作品：〈私藏浪漫〉榮獲 2026 年第十九屆阿公店溪文學獎高中散文組第三名。
- 三、115 學年重要考試日程表

高中【考試行事曆】	國中【考試行事曆】
115 年 7/29-7/30 高三模擬考[1] 9/02-9/03 高三模擬考[2] 10/12-10/14 高中第 1 次段考 10/17 學測英聽[1]考試 10/28-10/29 高三模擬考[3] 11/24-11/26 高中第 2 次段考 12/08-12/09 高三模擬考[4] 12/12 學測英聽[2]考試 12/29-12/30 高三第 3 次段考 116 年 1/7-1/8 高三學期補考 1/14-1/18 高一二第 3 次段考 1/22-1/24 大學學測 1/26-1/27 高一二學期補考 2/11 開學日 3/22-3/24 高中第 1 次段考 4/28-4/29 高三畢業考 5/05-5/07 高一二第 2 次段考 5/10-5/11 高三學期補考 6/25-6/29 高一、二第 3 次段考 7/7-7/8 高一二學期補考	115 年 9/08-9/09 國三模擬考[1] 10/13-10/14 國中第 1 次段考 11/25-11/26 國中第 2 次段考 12/23-24 國三模擬考[2] 116 年 1/15-1/18 國中第 3 次段考 2/11 開學日 2/11~2/15 國中上學期學期補考 2/18-2/19 國三模擬考[3] 3/23-3/24 國中第 1 次段考 4/21-4/22 國三模擬考[4] 5/06-5/07 國中第 2 次段考(國三期末考) 5/15-5/16 國中教育會考 5/19-5/20 國三學期補考 6/25-6/29 國一、二第 3 次段考

115 學年度高三大學「學科能力測驗」訂於 115 年 1 月 17 日(六)至 115 年 1 月 19 日(一)，三日舉行，學測考試科目為六項：國文、英文、數學 A、數學 B、社會、自然，考生可依校系規定自由選考；國三「教育會考」訂於 115 年 5 月 16 日(六)及 5 月 17 日(日)，兩日舉行。請就讀高三及國三的家長多給予孩子鼓勵，培養孩子自信心，提升考試競爭力。

四、本校持續申辦競爭型計畫，包括：國民中小學雙語聯盟 EMI 計畫、經濟部仁大產業園區產學策略聯盟補助國際石化專班計畫、國教署擴增雙語實驗班計畫、國教署校園生活雙語化(部分領域雙語教學、提升職場英語力)計畫、高中優質化計畫、行政院推動中小學數位學習精進方案等，希望能將資源挹注在每一位師生身上，藉以提升教師專業成長、學生多元展能、充實學軟硬體設備，並蓄積學校特色經營與課程發展能量，國高中部各年級重點學習規劃如下：

國一	英語彈性課程文化探索，實施 EMI 雙語教學
國二	體育課程，實施 EMI 雙語教學
國三	拔尖輔導計畫，高中銜接學習課程
高一	學習策略、多元選修、增廣選修、高大週六課程(國際石化專班、雙語實驗班)、雙語教學(科技、藝術、體育、公民等)
高二	自主學習、校訂必修(綠色能源與循環經濟、地方映像微視角)、多元選修、增廣選修、高大週六課程(國際石化專班、雙語實驗班)、雙語教學(科技、藝術、體育、公民等)
高三	週六學科輔導計畫
全校	語言檢定長期班(英文、日文)、英語金句、校慶園遊會暨雙語嘉年華

《國中部一拔尖輔導計畫》



國中拔尖計畫及成班說明

國中拔尖計畫

— 給認真的你，一條通往更高峰的路 —

拔尖優勢

- ✓ 凝聚學習動力、提升高分群學生競爭力。
- ✓ 有計畫、有節奏的強化學科學習與複習。
- ✓ 專屬學習資源、多元學習課程(高中銜接學習)。
- ✓ 拔尖學習獎勵制度、直升優秀獎學金。

國中拔尖計畫

— 給認真的你，一條通往更高峰的路 —

計畫核心

- ✓ 提供多元的學習資源，奠定紮實的知識基礎。
- ✓ 強化學生課業學習，提升會考應試能力。
- ✓ 培養良好的學習習慣與自我管理能力。

國中拔尖計畫

— 給認真的你，一條通往更高峰的路 —

運作方式

- ✓ 家長會委託辦理。
- ✓ 依參與意願(需校排前90名內)，參酌前幾學期段考成績擇優錄取，錄取人數上限30人。
- ✓ 第八節輔導課、寒暑假輔導課，抽離式集中輔導。
- ✓ 國三星期五下午規劃高中銜接課程。

國中拔尖計畫

— 給認真的你，一條通往更高峰的路 —

管理方式(違規記點)

- 各科違規行為一次，記缺點1點。
- 如：遲到曠課；影響秩序；趴睡；離開或更換座位；上課教材；作業遲交；其他事項等。
- 缺點超過5點時，每滿5點由學校通知家長作為提醒。

高雄市教育局 高雄市中區國中學區拔尖計畫管理辦法

一、目的：為配合本市各級中學拔尖計畫實施，特訂定本管理辦法，以資管理。

二、適用範圍：本市各級中學參加拔尖計畫之學生。

三、管理方式：(一)違規記點：學生違反本計畫規定者，由導師或教務處記缺點。(二)缺點累積：缺點累積達5點者，由學校通知家長。(三)缺點清除：學生表現良好，缺點清除後，由導師或教務處通知家長。(四)缺點轉帳：學生轉學或轉班時，缺點由原校轉帳至新校。(五)缺點歸零：學生畢業或休學時，缺點歸零。

四、其他事項：(一)本辦法自發布之日施行。(二)本辦法如有修正，應經本市各級中學校長會議通過後施行。(三)本辦法如有修正，應經本市各級中學校長會議通過後施行。

五、其他事項：(一)本辦法自發布之日施行。(二)本辦法如有修正，應經本市各級中學校長會議通過後施行。(三)本辦法如有修正，應經本市各級中學校長會議通過後施行。

國中拔尖計畫

— 給認真的你，一條通往更高峰的路 —

輔導轉出(退班)機制

- 前一學期校排成績未達90名內。
- 未完成學校請假手續，曠課達3節以上。
- 違規記點達20點以上。
- 經拔尖班任課老師提出學習適應不良者。

國中拔尖計畫

— 給認真的你，一條通往更高峰的路 —

專屬學習資源

Allead365線上學習平台

- 線上影片
- 線上測驗
- 學習診斷
- 提供學生發問功能



學生帳號：rwm+學號，例如：rwm11812314
學生密碼：學號，例如：11812314

國中拔尖計畫

— 給認真的你，一條通往更高峰的路 —

延伸學習

高中銜接課程

- 掌握考試要領
- 提升學習效率

國三上學期

英文字彙王

提升英聽策略

學習策略-時間管理

會考寫作評分標準

數學手寫拿分要訣

國三下學期

適性入學宣導

會考作文實作及批改

迎戰會考之考前紓壓

迎戰會考之飲食調適

校長及家長會長勉勵

國中拔尖計畫

學習，是為了不敗壞的未來！



國中拔尖計畫

— 給認真的你，一條通往更高峰的路 —

獎勵制度

國三拔尖班模擬考獎勵

依個人擇優頒發，若於輔導課期間若無故缺席或違規記點，經任課老師提出者，將取消其受獎資格。

- 模擬考五科成績皆達到A++，頒發獎學金1,000元。
- 模擬考五科成績皆達到A(精熟)等級，頒發獎學金500元。
- 模擬考成績達3A2B以上者，頒發獎學金200元。
- 模擬考校排達全校前30名內者，頒發獎學金100元。

國中拔尖計畫

— 給認真的你，一條通往更高峰的路 —

獎勵制度

直升入學獎勵

- 會考優異獎學金
- 拔尖班入學獎學金
- 拔尖班獎助學金
- 獎勵升學當地高中獎學金
- 仁中校友會獎學金

	C(成績年級升班)				全民入學訓練			
	5A	4A	3A	2A	5A	4A	3A	2A
直升入學獎勵	直升入學獎勵學金				X			
拔尖班入學獎學金	拔尖班入學獎學金				X			
拔尖班獎助學金	拔尖班獎助學金				X			
獎勵升學當地高中獎學金	獎勵升學當地高中獎學金				X			
仁中校友會獎學金	仁中校友會獎學金				X			
合計最高入學獎學金	14萬2千元				11萬元			

國中拔尖計畫

— 給認真的你，一條通往更高峰的路 —

獎勵制度

英檢報名補助及獎勵

- 本校通過外語檢定獎勵表：達CEFR A2等級2,000元、達CEFR B1等級5,000元
- 拔尖班學生，再加碼！
- 全民英檢初試通過獎勵：初級600元，中級800元
- 全民英檢初試通過憑成績單可以申請報名費(600元)由學校負擔

國中拔尖計畫

築夢 啟航



- 學科複習**
寒暑假課業輔導
- 精進學習**
第八節輔導課
- 專屬學習資源**
Allead365線上學習平台
- 延伸學習**
高中銜接課程、學習充電之旅
- 獎勵制度**
模擬考、直升入學、英檢補助及獎勵

國際石化專班



接軌大學理工人才培育相關學系
如：數理化、工程、資訊、生科、醫藥衛生等

沉浸式雙語學習環境
高中英語文課程、多元選修全英授課
高中藝術及科技領域等課程雙語授課

語言檢定輔導課程
免費週五輔導課程，提升學生英文能力
及英語檢定應試能力

數理工資生醫班群學分規劃
普通高中課程，加強數學A、數學甲
及自然領域加深加廣選修學分

週六大學專業主題課程
包括：化工、電機、資訊、環工、應
用物理、應用化學、應用生物等課程

學習交流活動
石化教育講座、石化產業參訪、國際
教育交流活動、異地學習等

雙語實驗班



接軌大學國際人才培育相關學系
如：文法商、外交、教育、資管、觀光等

沉浸式雙語學習環境
高中英語文課程、多元選修全英授課
高中藝術及科技領域等課程雙語授課

語言檢定輔導課程
免費週五輔導課程，提升學生英文能力
及英語檢定應試能力

財管法教心班群學分規劃
普通高中課程，加強數學A、數學乙
及社會領域加深加廣選修學分

週六大學專業主題課程
包括：英文會話、新聞英文、美國城
市介紹、國際企業與貿易等課程

學習交流活動
國際教育講座、產業參訪、國際教育
交流活動、異地學習等

四大學程：立定學習目標、展現學習歷程亮點

班班有特色



每一位學生都能為自己
找到最適性的學習與發展

國際石化專班

數理創思班

人文社會班

雙語實驗班

修畢至少15學分可以取得學程證明

由學校開立學程證明，做為大學申請歷程資料

鼓勵跨領域探索，培養多元視野與應用能力

系統整合修課成果，展現個人學習亮點

國際金融學程

部定必修/加深加廣選修課程 (須修畢10學分)

- 數學 / 數學乙
- 英文
- 英語聽講
- 英文閱讀與寫作
- 現代社會與經濟
- 公共議題與社會探究

多元選修 (須修畢4學分)

- 日語 / 德語
- 語言與文化 / Culture Exploration
- Speech class
- 金融小學堂
- 從國際新聞談歷史

自主學習 (須完成18小時自主學習計畫 (1學分))

- 小論文
- 議題研究報告
- 模擬聯合國立場文件
- 模擬投資競賽與產業分析報告

資訊工程學程

部定必修/加深加廣選修課程 (須修畢10學分)

- 英文
- 數學/數學甲
- 資訊科技
- 生活科技
- 進階程式設計
- 科技應用專題
- 工程設計專題製作

多元選修 (須修畢4學分)

- APCS / Python程式實作
- 動手玩科學
- 半導體與基本電路
- 趣味數學 / 媒材數學利權

自主學習 (須完成18小時自主學習計畫 (1學分))

- 科展作品
- 工程原型
- 程式或APP專題
- 科學探究報告

人文藝術學程

部定必修/加深加廣選修課程 (須修畢10學分)

- 國文
- 美術
- 基本設計
- 表演創作
- 新媒體藝術
- 多媒體音樂
- 生活科技
- 語文表達與傳播應用

多元選修 (須修畢4學分)

- 趣味日常的手作文學
- 初探心理學
- 圖像解讀與影像創作
- 地方社區營造探微-文創篇
- 我要當導演!!微電影微旅行
- 立體造型與公仔創作

自主學習 (須完成18小時自主學習計畫 (1學分))

- 作品集
- 展演或策展提案
- 多媒體創作影片或紀錄片

醫藥衛生學程

部定必修/加深加廣選修課程 (須修畢10學分)

- 英文
- 數學/數學甲
- 生物
- 化學
- 細胞與遺傳
- 生態、演化及生物多樣性
- 動物體的構造與功能
- 化學反應與平衡
- 有機化學與應用科技

多元選修 (須修畢4學分)

- 看電影學科學
- 健康管理
- 中醫生理學基礎概論

自主學習 (須完成18小時自主學習計畫 (1學分))

- 科展作品
- 小論文
- 學習筆記 / 科普影片報告
- 健康生活紀錄 / 健康促進活動計畫書
- 實驗日誌

五、厚植基礎，拔尖成果——六年一貫升學耀眼

國中部培育耕耘有成，本校 114 年共 121 位學生錄取高雄區公立高中職，除高分錄取本校高中部 57 名以外，另包括：雄中 2 名、雄女 1 名、鳳山高中 3 名、新莊高中 2 名、三民高中 3 名、中山高中 3 名、文山高中 1 名、中山附中 1 名、高雄高工 5 名、高雄高商 2 名、三民家商 5 名、中正高工 4 名、海青工商 10 名等公立高中職。

高中部 115 年繁星推薦錄取率 78%，遠高於全國錄取率(62.7%)！大學特殊選才、繁星推薦共 56 人錄取，國中直升高中學生近 5 成！錄取台大生工、高醫藥學、成功化工、政治心理、中央資管、中興水土、中山資管、台師幼家、高師化學、彰師物理、中國醫公衛、中山醫醫資等國立及醫學共 32 人！

高中部 114 學年度(2026 年 6 月)畢業生升大學榜單

姓名	學校名稱	校系名稱
黃○涵	國立臺灣大學	生物環境系統工程學系
劉○寬	國立臺灣大學	生物環境系統工程學系
黃○慧	國立中山大學	資訊管理學系
朱○聿	義守大學	醫學檢驗技術學系
林○琪	國立臺灣師範大學	幼兒與家庭科學學系幼兒發展與教育組
黃○涵	高雄醫學大學	藥學系
阮○茜	國立東華大學	生化暨分子醫學科學系
黃○涵	義守大學	職能治療學系
陳○禎	逢甲大學	都市計畫與空間資訊學系
葉○萱	義守大學	電視與電影學系
顏○妤	東海大學	化學工程與材料工程學系
王○涵	中原大學	資訊工程學系
李○靜	國立政治大學	心理學系
許○綺	靜宜大學	化粧品科學系
張○芹	淡江大學	資訊傳播學系
陳○翰	國立暨南國際大學	電機工程學系
沈○佑	國立宜蘭大學	化學工程與材料工程學系
王○祐	國立體育大學	適應體育學系
陳○安	國立臺北大學	統計學系
李○佑	國立臺南大學	材料科學系
柯○樹	亞洲大學	財務金融學系智能投資組
賴○民	國立高雄師範大學	化學系
周○維	國立高雄大學	生命科學系
郭○瑄	國立中興大學	水土保持學系
崔○愷	國立高雄大學	電機工程學系
謝○祐	國立成功大學	化學工程學系
黃○宇	國立彰化師範大學	物理學系物理組
陳○崧	國立聯合大學	土木與防災工程學系
王○方	臺北市立大學	資訊科學系
楊○賢	國立屏東大學	應用物理系光電暨材料組
陳○睿	中山醫學大學	醫學資訊學系
陳○恩	國立中央大學	資訊管理學系
侯○予	中國醫藥大學	公共衛生學院大一不分系
吳○哲	中信金融管理學院	財務金融學系
陳○崧	國立東華大學	理工學院大數據科學國際學士班
連○宸	國立金門大學	電機工程學系
范○仁	國立金門大學	資訊工程學系
溫○洋	國立臺東大學	資訊工程學系

姓名	學校名稱	校系名稱
黃○璇	銘傳大學	餐旅管理學系（桃園校區）
李○寧	東吳大學	社會工作學系
鍾○璇	實踐大學	企業管理學系社會組(臺北校區)
陳○勳	義守大學	資訊工程學系
陳○婕	義守大學	財務金融管理學系
符○芸	長榮大學	大眾傳播學系
李○臻	國立東華大學	中國語文學系
葉○婕	實踐大學	觀光管理學系文化與自然旅遊經營組(高雄校區)
楊○宜	國立臺東大學	幼兒教育學系
許○瑄	中原大學	企業管理學系工商管理組
高○祐	靜宜大學	法律學系
王○涵	國立屏東大學	幼兒教育學系
楊○慈	國立臺中教育大學	國際企業學系
吳○臻	國立金門大學	運動與休閒學系
蘇○喬	國立臺灣海洋大學	海洋經營管理學士學位學程
黃○涵	輔仁大學	英國語文學系
劉○綺	銘傳大學	財務金融學系（臺北校區）
陳○諭	靜宜大學	大眾傳播學系
王○璿	長榮大學	財務金融學系
王○翔	義守大學	資訊工程學系
陳○庠	世新大學	行政管理學系
陳○霖	日本山梨學院大學	國際商業與經濟學系
蔡○叡	國立高雄師範大學	體育學系
游○宸	國立彰化師範大學	資訊管理學系資訊管理組
林○妤	義守大學	醫務管理學系
李○宥	義守大學	機械與自動化工程學系
黃○翔	國立屏東大學	應用數學系
陳○廷	義守大學	資訊工程學系資訊應用組
許○馮	國立聯合大學	電機工程學系(B組)
鄭○昀	長榮大學	航運管理學系
張○萱	義守大學	電影與電視學系
馮○慈	義守大學	醫務管理學系
陳○萱	國立臺東大學	資訊管理學系
陳○宏	國立臺東大學	資訊管理學系
林○翰	實踐大學	資訊管理學系資訊科技組(高雄校區)
李○齊	長榮大學	翻譯學系智慧科技與經貿媒體跨域組
謝○豪	義守大學	資訊管理學系人工智慧技術與應用組
石○正	南華大學	資訊管理學系
陳○廷	大葉大學	資訊工程學系(資訊工程組)
巫○惠	國立臺東大學	數位媒體與文教產業學系(設計組)

姓名	學校名稱	校系名稱
李○誼	南華大學	國際事務與企業學系公共事務與管理組
楊○宜	開南大學	觀光與餐飲旅館學系
卓○臻	中國文化大學	戲劇學系
陳○儀	南華大學	社會工作學系兒少社會工作組
朱○道	義守大學	資訊管理學系智慧商務與物聯網組
蕭○豪	義守大學	資訊管理學系智慧商務與物聯網組
林○鉉	義守大學	資訊管理學系人工智慧技術與應用組
顏○軒	南華大學	自然生物科技學系生技療癒組
王○人	南華大學	社會工作學系家庭社會工作組
劉○妍	義守大學	財務金融管理學系
顏○惟	實踐大學	服飾設計與經營學系服飾設計與數位應用組(高雄校區)
陳○翔	國立金門大學	長期照護學系
張○愷	義守大學	會計學系
李○祥	長榮大學	消防安全學士學位學程消防實務管理組
方○瑋	義守大學	醫務管理學系
宋○萱	國立嘉義大學	幼兒教育學系
莊○瑩	東海大學	政治學系
鄭○恩	國立臺東大學	幼兒教育學系
吳○禧	國立屏東大學	休閒事業經營學系
江○翰	國立暨南國際大學	國際企業學系
孫○齊	國立政治大學	政星招生(乙組)
郭○佑	國立屏東大學	電腦科學與人工智慧學系
游○宸	國立高雄科技大學	環境與安全衛生工程系
金○綦	正修科技大學	企業管理系
陳○綦	國立高雄科技大學	水產養殖系
王○萱	輔英科技大學	護理系
黃○裕	正修科技大學	土木與空間資訊系
王○翔	文藻外語大學	外語教學系
蕭○祥	文藻外語大學	外語教學系
吳○綦	輔英科技大學	護理系
楊○傑	崑山科技大學	資訊管理系
林○豐	正修科技大學	電子工程系
葉○宏	南臺科技大學	生物與食品科技系
李○邦	正修科技大學	機械工程系
江○穎	台鋼科技大學	建築系
呂○晴	正修科技大學	化妝品與時尚彩妝系
盧○予	樹德科技大學	動畫與遊戲設計系
吳○鉉	國立高雄科技大學	漁業科技與管理系
張○昊	台鋼科技大學	電機工程系
謝○銓	南亞技術學院	機械工程系

姓名	學校名稱	校系名稱
洪○宏	嘉南藥理大學	公共安全及消防系
林○妤	正修科技大學	幼兒保育系家庭社工組
施○柔	正修科技大學	建築與室內設計系室內設計組
黃○代	樹德科技大學	社會工作系
陳○翔	中華醫事科技大學	護理系
郭○誠	輔英科技大學	環境工程與科學系
劉○閔	正修科技大學	建築與室內設計系建築設計組
施○穎	正修科技大學	觀光遊憩系
翁○齊	輔英科技大學	生物科技與綠色產業系
方○瑋	文藻外語大學	國際事務系
許○宸	南亞技術學院	機械工程系
林○熙	德明財經科技大學	資訊科技系
陳○睿	國立高雄大學	土木與環境工程學系
劉○瑋	國立嘉義大學	應用數學系
吳○芬	靜宜大學	英國語文學系
陳○穎	長榮大學	保健營養學系
黃○喬	國立臺東大學	幼兒教育學系
李○綦	長榮大學	保健營養學系
施○瑄	義守大學	資訊工程學系資訊應用組
王○哲	國立暨南國際大學	護理學系
王○嫣	義守大學	大眾傳播學系
傅○妤	國立嘉義大學	資訊管理學系(社會組)
林○鈺	國立東華大學	經濟學系
陳○妮	中國文化大學	生命科學系
黃○棋	佛光大學	人工智慧技術與應用學士學位學程

優渥獎學金

		仁武國中直升同學					免試入學同學				
累計曠課時數不得超過20小時 未有小過(含)以上紀錄者。		5A	4A	3A	2A	1A	5A	4A	3A	2A	1A
直升入學獎勵	直升會考優異獎助學金	5萬元	3萬元	1萬元	6千元	3千元	X				
	直升入學獎學金	依仁武國中校排百分比來頒發 2萬元 ~1千元									
	直升專班獎助學金	滿一年發給獎助學金1000元 滿兩年發給獎助學金2000元									
就近入學暨會考優異獎勵	免試就近入學本校高一新生之應屆畢業生	X					5萬元	3萬元	1萬元	6千元	3千元
教育部獎勵升學當地高中獎學金	免試 第一志願 、直升入學仁武高中 仁武、大樹、鳥松、大社、大寮、林園及鳳山地區 之國中畢業生	每學期10000元，成績優異無小過，可續領獎學金，最高可領 六萬元									
仁中校友會獎金	會考成績以5A直升本校	2萬元	X				X				
學期成績前三名	依申請辦法	成績優異無小過，每學期2000~3000元									
語言檢定獎金	通過CEFR B1~C1等級	檢定成績優異，依通過等級發5000~10000元									
3Q 獎學金	依申請辦法	高中部獎學金每人6000元整(每學期)									
國際石化專班獎學金	該班學年成績前10名	每學年可申請12000元									
合計最高入學獎學金		5A直升最高可領25萬元					20萬元				
其他校內獎學金請查詢校網新生專區											

學務處：朱健豪主任

一、到校及放學時間：

	國中部	高中部
上午到校時間	7：40 前到校	7：40 前到校 【7：40-8：05 學生晨間自主規劃時間】
下午沒上第 8 節，放學時間	15：50	15：55
下午有上第 8 節，放學時間	16：50	16：50

二、清潔打掃時間：

	國中部	高中部
上午打掃時間	08：55～09：05	無
中午打掃時間	12：20～12：35	12：20～12：35

三、週三朝會、週五體適能活動集合時間：

(一)全校性朝會：每週三上午 07：40 至 08：05。

(二)國中部一、二年級體適能活動：年段分週進行，於週五上午 7：40 至 08：05。

四、服儀規定：

(一)嚴禁私自變造校服，請穿著學校規定之制服、運動服、班服。本校無換季要求，學生可依個人身體健康狀況選擇冬季或夏季服裝，制服和運動服可混搭。

(二)雨季時，上學、放學可著雨鞋或其他鞋類，到校入班後必須換上布鞋或皮鞋；在校期間，不得打赤腳或穿拖(涼)鞋。

(三)鞋子和襪子顏色沒有統一規定。

(四)本校無髮禁，但請經常梳洗，保持乾淨。

(五)為小孩的安全與貴重物品的保管，請勿配戴耳環、舌環、鼻環等裝飾品。

五、臨時外出規定：

(一)學生因事由需外出時，請家長先聯絡導師，學生至校安室填寫外出申請單(藍色三聯單)，並經導師同意(導師不在時，可由上課老師蓋章)及校安事人員核准後方可離校，違規者依不假外出處分。

(二)學生因身體不適必須外出，應先至健康中心填寫外出申請單(藍色三聯單)，經導師同意及健康中心(病假外出)護理師簽章後，並請家長到校接回，家長如因故無法接送者，請先以電話聯繫導師，始得外出。

(三)以上兩者，隔日返校時要填寫個人請假卡，送學務處完成請假手續。

六、請假規定：

(一)請學生持請假卡(國中部：白色；高中部：黃色)，經家長、導師簽章後，送生輔組辦理，如長期事病假須附相關佐證資料。

(二)如因臨時事由，無法預先請假，請先以電話聯繫導師，於一週內完成補請假手續。

(三)定期考查(段考)期間請假者，除依請假規定送請相關師長核准外，並需請教務主任核准，始能參加補考。

七、手機規定：

- (一)為方便學生於放學後與家長聯繫，學生可向學務處提出需求，完成申請後即可攜帶手機至校。
- (二)為使學生心無旁騖專心上課，亦能讓學校妥善管理上課狀況及生活常規，在校期間手機必須保持靜音，不可因鈴聲或震動影響上課紀律。
- (三)有要事必須立即聯繫家長時，學生可徵求導師同意後，在導師室使用手機與家長聯繫。
- (四)學生不可沉迷手機而影響學業或身心健康，請遵守學校手機規定。
- (五)請學生自行妥善保管。

八、平時養成勤洗手良好個人衛生習慣，咳嗽或打噴嚏時應以衛生紙或手帕掩住口鼻，如出現疑似流感症狀應配戴口罩盡速就醫，落實生病不上課(含補習班)，可依規定請假在家休養至痊癒，以免群聚發生。

九、學校教育要能教得好、政策要能落實，需要仰賴**親師生三方共同合作、彼此支持與充分溝通**。學校、教師、家長與學生是教育夥伴，唯有凝聚共識、攜手合作，才能共同營造良好的學習與成長環境，期盼各位家長與同學若有任何想法或建議，隨時歡迎與學校及教師聯繫、溝通，讓我們一起為孩子的學習、成長與未來共同努力。

十、學校辦理任何活動，均會告知家長，或請家長簽署同意書，以確保學生之安全。家長如有任何疑問，歡迎來電查詢。

學校電話：3721640，分機：學務主任 210；訓育組 211；衛保組 212；體育組 213；活動組 215；生輔組 222；國中部幹事 225；高中部幹事 216；健康中心 220；午餐中心 223、226

總務處：林姝君主任

一、學生飲用水安全：本校學校飲用水每個月定期保養更換濾心，且水質檢測每三個月（3、6、9、12 月份）送驗皆合格，同學可安心飲用。也請家長為小孩準備茶杯或水壺，鼓勵小孩飲用開水替代飲料。

二、學生註冊、代收代辦費等繳費方式：

可在指定期限內至四大超商、郵局、臺銀繳費(皆需手續費)，或信用卡網路繳費(無需手續費)。

三、冷氣費：

為提供學生在炎炎夏日有更舒適的學習環境，政府推動「班班有冷氣」政策，基於能源永續，引導學校兼顧舒適及節能，學生在校作息時間內不收費，其他時間:如課後第八節、寒暑假等，基於冷氣使用之需求性，每人酌收冷氣使用費每節 2 元【例如：一週 4 天輔導課，則每週冷氣使用費為 2 元*4 天(節)，共 8 元】，作為冷氣維護費與電費之支出用途。

四、家長會費：

家長會的任務是參與學校教育發展、提供改進建議事項、協助學校處理重大偶發事件與作為學校、教師、學生及家長間之溝通橋梁，為了維持家長會務的順利運作，家長會每學期向學生家長收取一次會費 100 元。另家長會費之收取係以學生家長為單位，若有就讀同校之子女可於

11/1~11/30申請退費，學期末會統一退費給學生。

五、本年度工程已完成：

1. 操場西側中華路新校地由高雄市交通局借用規劃收費停車場。
2. 中央 RO 飲水器系統主機全面更新、濾心定期更換。
3. 大門口人車分道改善工程。
4. 第一、二棟西側 3 樓樓梯口防墜工程。
5. 4 樓不鏽鋼欄杆增高防墜工程。
6. 教學區 1 樓鋁合金烤漆遮陽百葉遮雨棚工程。
7. 國中教室氣密窗、高中教室氣密窗更新工程。
8. 第三棟東側車道防水閘門工程。
9. 改善校園夜間照明感應燈工程。

六、進行中/預定工程：

1. 第四棟西側 1-3 樓老舊廁所改善整修工程。
2. 體育館前設置風雨球場太陽能工程，國、高中部腳踏車棚更新太陽能光電車棚。

輔導處：施馨茹主任

輔導處負責各類輔導事務推展，包括：生活輔導(生命教育、情緒教育、心理健康等)、學習輔導、升學與生涯等諮詢與輔導工作，並提供家庭教育、親職教育等相關資訊與專業知能。

一、本校輔導教師及特教教師配置：高中部專任輔導教師共 2 名、國中部專任輔導教師 2 名、兼任輔導教師 2 名，共同執行學生輔導工作。

二、本校特教教師配置：國中部辦理潛能開發班(資源班)1 班、高中分散式資源班 1 班，提供經「高雄市特殊教育學生鑑定及就學輔導委員會」鑑定安置，接受特教服務之身心障礙生，國中部編配有 3 名特教老師、高中部編配有 1 名特教老師(115 學年無聘任)，分別提供國中學生國、英、數三科與生活適應課程之教學直接服務，高中學生學習策略、社會技巧等特殊需求課程服務(115 學年由專輔教師授課及個管)，以及親師生特教知能諮詢。

三、輔導處上學期重要行事：

	講座與活動	各類教育與心理測驗實施與解釋
國一	- 生涯自我探索暨心理健康月講座 - 生命教育暨特教宣導講座 - 輔導股長社區產業參訪活動	
國二	輔導股長社區產業參訪活動	「情境式職涯興趣測驗」施測與解釋
國三	- 國三生涯講座 - 國三技藝教育選修課程(週五下午)	「適性化職涯性向測驗」施測與解釋
高一	- SEL 情緒學習課程融入活動 - 心理健康月宣導活動	「正向心理健康量表」施測與解釋 「高中學生學習與讀書策略量表」施測與解釋
高二	- 職業達人講座 - SEL 情緒學習多元選修課程融入活動	
高三	- 大學多元入學管道講座 - 大學升學簡章說明講座	「大學學系探索量表」施測與解釋
全校性	9/18(五)班親會(家庭教育暨技藝教育宣導) 9/18(五)親職講座- (家長如何善用 SEL 情緒力陪伴國高中生) 10/30 (五)校慶：國中技藝教育成果展暨生涯發展教育闖關活動 11/13(五)社區產業參訪(國一、二輔導股長)	

四、國三技藝教育選修課程與升學進路之關係：

高雄區高中職實用技能學程輔導分發

- **技藝教育課程修習職群數**：每一職群為2點，全年不同職群可加到4點。

高雄區國中技藝技能優良學生【技優生】甄審入學

- 高級中等學校職業類科技優甄審入學：應屆畢(結)業生技藝教育課程成績優良，**技藝教育課程職群成績達該班PR值70以上者**(得擇優一職群成績採計得分)

五專優先免試入學

- 採計**技藝教育課程以單一學期之百分制成績擇優採計**，90分以上：3分；80分以上未滿90分：2.5分；70分以上未滿80分：1.5分；60以上未滿70分：1分

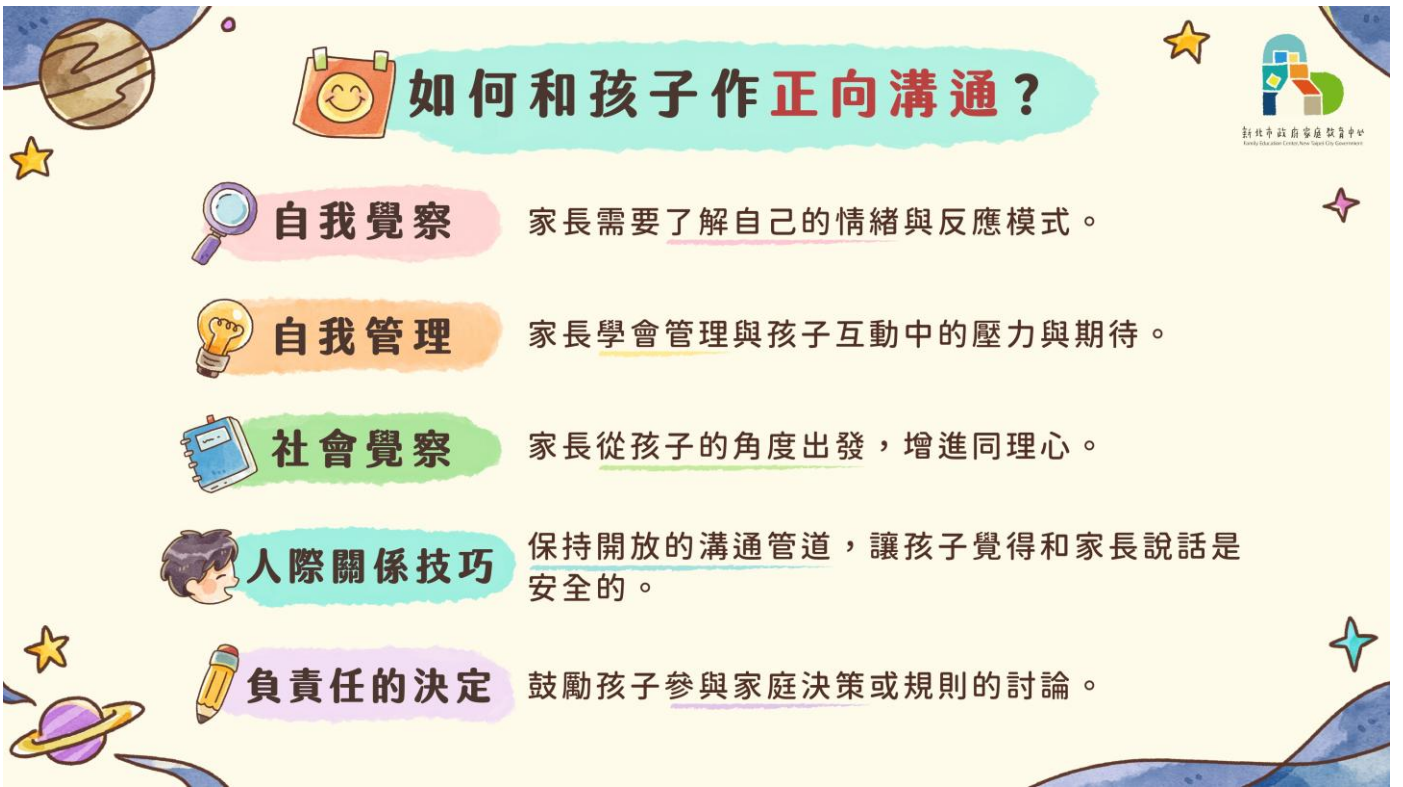
五專聯合免試入學

- 採計**技藝教育課程以單一學期之百分制成績擇優採計**，90分以上：3分；80分以上未滿90分：2分；60以上未滿80分：1分

五、宣導事項：

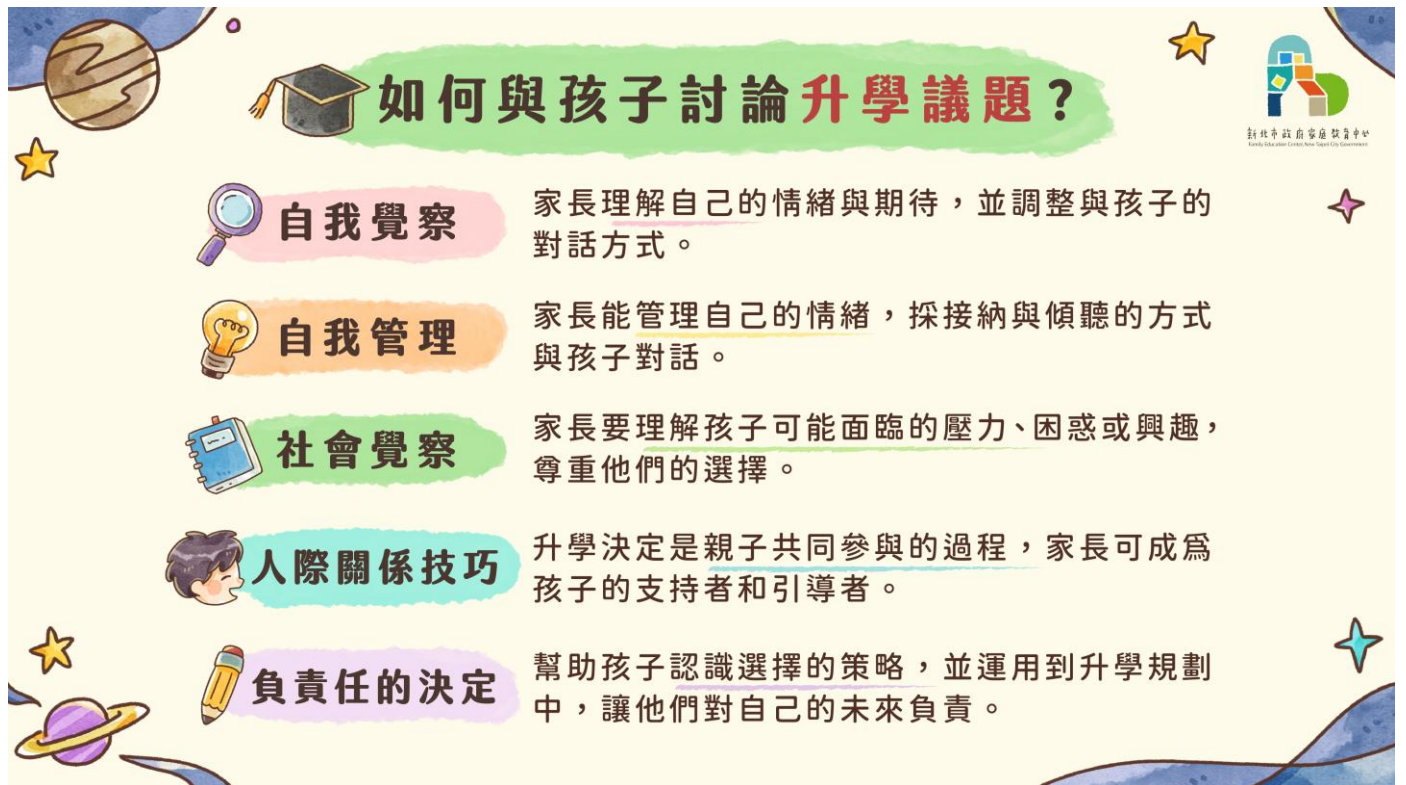
- (一) 請家長留意孩子的身心適應情況，多關懷孩子交友、使用網路情形，若有親師諮詢、心理健康、醫療服務等需求，請洽各班導師或輔導教師。
- (二) 因應12年國教之實施，本校除辦理主題講座、探索課程或活動等，增進學生之生涯規劃能力並指導學生建置個人生涯檔案與國中學生生涯發展紀錄手冊，協助學生建立個人學習與探索記錄，而每年會發放由教育部國教署發行之「**國中生生涯發展教育家長手冊**」，請家長詳閱且未來參閱貴子弟之相關資料時，可適時共同探討其未來生涯規劃，亦可與導師、輔導教師進行諮詢。
- (三) 家庭教育資訊分享-情商便利貼 家有好心情簡報





如何和孩子作正向溝通？

-  **自我覺察** 家長需要了解自己的情緒與反應模式。
-  **自我管理** 家長學會管理與孩子互動中的壓力與期待。
-  **社會覺察** 家長從孩子的角度出發，增進同理心。
-  **人際關係技巧** 保持開放的溝通管道，讓孩子覺得和家長說話是安全的。
-  **負責任的決定** 鼓勵孩子參與家庭決策或規則的討論。



如何與孩子討論升學議題？

-  **自我覺察** 家長理解自己的情緒與期待，並調整與孩子的對話方式。
-  **自我管理** 家長能管理自己的情緒，採接納與傾聽的方式與孩子對話。
-  **社會覺察** 家長要理解孩子可能面臨的壓力、困惑或興趣，尊重他們的選擇。
-  **人際關係技巧** 升學決定是親子共同參與的過程，家長可成為孩子的支持者和引導者。
-  **負責任的決定** 幫助孩子認識選擇的策略，並運用到升學規劃中，讓他們對自己的未來負責。



孩子沉迷於社群媒體，缺乏良好的時間管理，造成親子衝突？



自我覺察

辨識使用原因：和孩子討論沉迷的原因。



自我管理

設定限時：與孩子討論合理的使用時間限制。



社會覺察

同理心引導：讓孩子理解父母的擔憂來自於對他們的愛。



人際關係技巧

非指責溝通：用「我訊息」表達擔憂，而非批評。



負責任的決定

制定計畫：共同設計每天的作息表，包含學習、休息和適度的社群媒體時間。

如何成為「夠好的父母」，可以試著這樣做～



覺察自身負面情緒



調節自身情緒：

以深呼吸或暫時安靜的方式讓自己冷靜。



避免情緒化回應：

避免立即用責罵或批評回應，先穩定自己的語氣。

無論你的成績如何，我們都為你感到驕傲，因為你付出了努力。



用愛陪伴孩子



給孩子空間：

允許表達情緒，而不是急著讓他們停止哭泣或生氣。



充分表達愛意：

看到孩子的亮點，表達愛與鼓勵。

有這些心情都是正常的，你想說的話，我都在。



接納自己與孩子的不完美



放下完美主義：

每個人都在錯誤中學習，不以孩子的表現來決定自身價值。



尋求幫助：

需要時與家人、朋友或專業人士交流，分擔壓力。

圖書館：陳弘輝主任

- 一、本校圖書館具新穎設備與豐富館藏，更值得學生善加利用（本校圖書館有豐富館藏，目前圖書館藏約達 46000 餘冊、期刊、雜誌近 1 百類、及影音書（VCD-DVD）近 1100 片）。請各位敬愛家長能多鼓勵貴子弟常到圖書館，親近圖書館，利用本館豐富館藏，培養閱讀興趣，養成閱讀的好習慣，以提昇學習效果，增進未來競爭力。
- 二、本校借書證已與學生證結合，同學只要拿學生證即可到圖書館借書。國一、高一新生開學即可到圖書館借書，未發學生證前可利用學號+附照片能證明身分的證件借閱，待領到學生證後即可直接持學生證至本館借閱圖書。
- 三、由本市教育局為同學所建構閱讀平台，高中「知識海」平台、國中「愛閱網」平台，請各位家長多鼓勵貴子弟踴躍上網使用此閱讀平台。

知識海網址：<https://istudy.kh.edu.tw/>

愛閱網網址：<https://happyread.kh.edu.tw/readerquiz/>

- 四、本學期持續推動閱讀教育活動，亦將輔導高中部同學參加全國高中網讀心得寫作比賽與小論文寫作比賽。配合學生學習檔案歷程將列為多元表現項目。作品優秀學生除可獲頒獎狀及敘獎鼓勵外，亦有益於升學書面資料審查，請各位家長多鼓勵貴子弟踴躍參加，除為校爭光外，並豐富個人獲獎紀錄。
- 五、以下為本校閱讀心得及小論文寫作競賽：

115 學年度第一學期及第二學期閱讀心得獲獎紀錄				
學期	特優	優等	甲等	
第一學期	5 篇	9 篇	11 篇	
第二學期	4 篇	5 篇	18 篇	
1150315 小論文寫作競賽得獎名單				
類別	班級	學生姓名	指導教師	名次
法政類	501	李芮寧	李怡穎	甲等
法政類	505	蔡葶宣	張瓊文	甲等

- 五、本學年全國中學生閱讀心得寫作投稿日期第一學期自 115 年 9 月 1 日至 10 月 15 日中午 12 時止；第二學期自 115 年 2 月 1 日至 3 月 10 日中午 12 時止。另，小論文寫作比賽第一學期自 114 年 9 月 1 日起至 10 月 15 日中午 12 時止；第二學期自 115 年 2 月 1 日起至 3 月 15 日中午 12 時止。
- 六、請各位家長鼓勵孩子參加學校國際教育交流活動，從活動中學習勇於與外國人用英語對話、增強口語表達力及聽力，並培養國際視野，以豐富個人學習歷程，將有利於未來升學使用。本學年有日本長野高校、ASEP、WYM、加拿大與波蘭等交流活動，孩子可以多注意無聲廣播及宣傳單之訊息，同時歡迎洽詢圖書館國際教育承辦老師。
- 七、本學年自主學習課程之成果發表會，針對高二於上下學期期末前、針對高一於下學期期末前舉辦，透由發表會可以增加孩子尋找資料、與老師或同儕討論、製作簡報及在眾人面前勇於展現的能力，以豐富個人學習歷程，以利於未來的升學管道可以有更多選擇。

仁武高中國際教育藍圖

扎根語言・跨域交流・接軌世界

加拿大 臺加2+1雙聯學制

- 採認臺灣學分（平時成績佔 70%），利用寒暑假修課不影響臺灣課業，高三赴加拿大公立高中完整學習 1 年。
- 同步取得「臺灣 & 加拿大」雙高中文憑，以加拿大高中身分申辦加、美、英、澳等世界名校極具競爭力（合作學區：卑詩省第73學區甘露市）。

學習進程與修課規劃日程

高一寒假
微積分11

高一暑(7月)
地理12(自由)

高一暑(8月)
物理11

高二寒假
微積分12

高二暑(7月)
英文10

高二暑(8月)
英文11

高三全學年(赴加)
必修4門+選修4門

日本熊本學園大學

招生學系

商學院(商學系、觀光管理系)、經濟學院(經濟學系、法律經濟學)、社會福利學院(社會福利學系)

門檻條件

- ① 無日本國籍，完成12年教育（海外就讀滿8年）
- ② 日語檢定：JLPT N2以上 或 EJU日語 200分以上（或同等能力）
- ③ 須獲本校指定高級中等學校校長推薦省第73學區甘露市）。

11/01 - 11/10
線上報名

11/22 (日)
本校面試

12/01 (二)
榜單公告

12/15 入學金
3/5 繳交學雜費

規劃接洽中

英國倫敦大學布魯內爾分校

對象以英國大學升學的高中生

- ① 在校平均成績75分
- ② 雅思6.5以上或能證明同等英語能力者
透過書面審查及線上面試

日本仙台育英高校

對象以日本大學升學的高中生

- ① 取得N2以上或能證明同等日語能力者
 - ② 透過筆試及面試
- 高三上學期結束銜接日本 4 月新學年就讀

高雄市立仁武高級中學

Kaohsiung Municipal Renwu Senior High School

洽詢電話：(07) 372-1640#810、811

台加雙聯學制



高雄市政府教育局與
加拿大卑詩省第73學區教育局
加拿大高中2+1課程
高一、高二兩年在臺全英語學習
高三一整年出國留學
新進式適應海外學習環境，適合想於海外就讀的學生

School District No. 73
(Kamloops/Thompson)

(同時取得國外高中文憑，可申請英國、美國、加拿大、澳洲、紐西蘭、新加坡等國外頂尖大學)

台加雙聯學制



2+1學習進程：寒暑假計畫

高一寒假 2周	高一暑假 3周	高二寒假 2周	高二暑假 7月3周	高二暑假 8月3周	高三 一整年
微積分先修11	物理11	微積分先修12	英文10	英文11	英文12 社會選修 生涯規劃10 生涯規劃12 依照興趣選擇 其餘4門科目

寒假課程時數：10天，共60小時
暑假課程時數：15天，共90小時

台加雙聯學制

2+1課程規畫表

	寒假和暑假		
	09:00~10:30	10:30~12:00	13:00~16:00
高一寒假	微積分先修11	作業輔導	作業輔導/章節測驗
高一暑假	物理11	作業輔導	作業輔導/章節測驗
高二寒假	微積分先修12	作業輔導	作業輔導/章節測驗
高二暑假	英文10	作業輔導	作業輔導/章節測驗

*寒假課程建議規劃10天課程(共約60小時)、暑假課程建議規劃15天課程(共約90小時)。

台加雙聯學制

加拿大線上課程授課方式

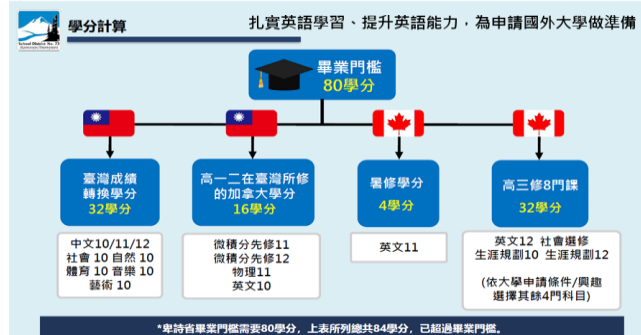


加拿大合格教師
線上教學

臺灣助教老師
現場指導

線上學習系統Moodle
回家反覆線上複習
完成功課

台加雙聯學制



學分計算 扎實英語學習、提升英語能力，為申請國外大學做準備

畢業門檻
80學分

臺灣成績 轉換學分 32學分	高一、高二在臺灣所修 的加拿大學分 16學分	暑修學分 4學分	高三修8門課 32學分
中文10/11/12 社會10自然10 體育10音樂10 藝術10	微積分先修11 微積分先修12 物理11 英文10	英文11	英文12 社會選修 生涯規劃10 生涯規劃12 (依大學申請條件/興趣 選擇其餘4門科目)

*卑詩省畢業門檻需要80學分，上表所列總共84學分，已超過畢業門檻。

台加雙聯學制

申請大學優勢

1. 以加拿大高中成績單申請加拿大大學，**成績要求門檻較低。**
2. 申請加拿大大學時，**申請的入學名額為本地學生，申請名額較國際學生還多。**
(如學生不是以加拿大護照做申請，以外國人學費做計算)

台加雙聯學制

寒暑假計畫： 課程費用(高一及高二在台費用)

修課時間	科目	課程費用	換算新臺幣(1:24)
高一寒假	微積分先修11	CAD 2,250	NTD 54,000
高一暑假	物理11	CAD 2,250	NTD 54,000
高二寒假	微積分先修12	CAD 2,250	NTD 54,000
高二暑假	英文10	CAD 2,250	NTD 54,000
總計預估費用約新臺幣21.6萬元			

*以上費用為2024年入學之費用，匯率以1:24初步估計，匯率亦依據匯款當日匯率計算。

台加雙聯學制

寒暑假計畫： 課程費用(高一及高二在台費用+暑修+高三費用)

修課時間	科目	課程費用	換算新臺幣(1:24)
高一寒假	微積分先修11	CAD 2,250	NTD 54,000
高一暑假	物理11	CAD 2,250	NTD 54,000
高二寒假	微積分先修12	CAD 2,250	NTD 54,000
高二暑假	英文10	CAD 2,250	NTD 54,000
高三一整年	英文11 包含學費、寄宿家庭費(含三餐)、當地醫療保險、 不含機票、零用錢 上下學期各四門課	CAD 28,900	NTD 693,600
高三一整年	英文12 包含申請費、學費、寄宿家庭費(含三餐)、寄宿家庭安排費、 活動費、閱讀人費、醫療保險費、不含機票、零用錢	CAD 28,900	NTD 693,600
總計預估費用約新臺幣108萬元			

*以上費用為2025年入學之費用，匯率以1:24初步估計，匯率亦依據匯款當日匯率計算。

校安室

一、教官室現有 6 位成員，包含生輔組長、校安人員 4 位及協辦行政 1 位，負責校園安全維護、生活輔導。

二、校園安全維護：

(一)同學或家長如遇到(或接獲)疑似詐騙案件(含詐騙電話)請立即向導師、學務處或教官室確認，學務處電話：3721640 轉 210、216、教官室電話：3721640 轉 217 或 218、3745677 或警察局 165 反詐騙電話查詢。請家長們踴躍加入內政部警政署刑事警察局 165 反詐騙宣導 LINE 官方帳號(ID:@tw165)，以接受最新詐騙訊息及手法，請至內政部警政署 165 反詐騙網站

<https://www.165.gov.tw/> 查看相關訊息。

(二)請貴家長協助學校督促學生禁止攜帶下列物品到校，如在校發現時，將立即通知到校協處。

1. 非藝能科使用之各式刀械、工具。
2. 具有殺傷力刀(槍)械，例如瓦斯槍、蝴蝶刀等。
3. 各種爆竹、煙火、氣鳴喇叭等製造巨大聲響用品。
4. 色情刊物(書籍、漫畫、光碟…)。
5. 賭博用具(撲克牌、麻將…)。
6. 各類菸品(含電子菸)、火具、檳榔、含酒精之液體或飲品。
7. 毒品、管制藥品及不明藥物等物品。
8. 其他足以危害校園安全、妨礙校園安寧之物品等。

三、防制藥物濫用宣導

依據毒品危害防制條例所稱「毒品」，指具成癮性、濫用性及對社會危害之麻醉藥品與其製品，以及影響精神物質與其製品。依毒品的「成癮性、濫用性、社會危害性」分為四級，其中以第一級毒品最為嚴重。毒品會對腦中樞神經造成影響，而吸毒者為達到預期的效果，往往需要反覆增加使用量，在不知不覺的情況下過量使用，造成中毒現象、依賴毒品。一旦終止或減少使用毒品，身體即會產生流淚、打哈欠、嘔吐、腹痛、焦躁不安及強烈渴求藥物等戒斷症狀。

(一)目前 19 歲以下濫用藥物的種類以「愷他命」位居首位，濫用藥物原因以「紓解壓力」為首位，而取得濫用藥物場所及藥物來源分別以「路邊」、「藥頭/毒販」為最多，濫用藥物方式則以「以加熱成煙霧後鼻吸」為主。

(二)近三年教育部統計學生藥物濫用中仍以第三級毒品為最大宗，如 FM2、小白板、愷他命、一粒眠、喵喵等；二級毒品則為安非他命。

(三)近幾年新興毒品包裝以糖果、梅片、巧克力及咖啡包等多元樣貌呈現，外表難以辨識，除使不知情學生誤用外，也讓檢警及學校防不勝防。

(四)如何判斷班上孩子是否接觸毒品？

依據台灣大學公共衛生學院的調查研究顯示，翹家、逃家、在泡沫紅茶和 PUB 等非教育場所打工，喝酒、抽菸，以及情緒憂鬱焦慮皆是吸毒危險因子。更可從下列因素判斷班上孩子是否接觸毒品：

1. 情緒：沮喪、多話、好辯、躁動不安。
2. 身體：食慾不振、目光呆滯、步履不穩、睡眠減少或睡眠習慣改變。
3. 感官表達：幻聽、無方向感。
4. 社會適應：多疑、好鬥、無理、缺乏動機。

(五)新興毒品特性：

1. 多樣化的偽裝，鬆懈年輕族群警覺性：常見形式為摻入沖泡式飲品粉末，再以市售或自創品牌包裝的型態販售，或將毒品製成毒郵票、毒果凍、毒巧克力等樣式吸引年輕族群。

2. 多種成分混和，不純且無均質：混用藥理作用相反或作用相似的毒品，會對身體造成嚴重傷害，若再與酒類併用，可能導致藥效加劇，發生無法預期的結果。
3. 組織性的行銷：現今毒品行銷朝產業鏈發展，常以首次免費供應的方式提供，不只透過幫派或組織行銷，甚至發起「團購」販售，藉由同儕影響並引誘青少年開始濫用藥物。

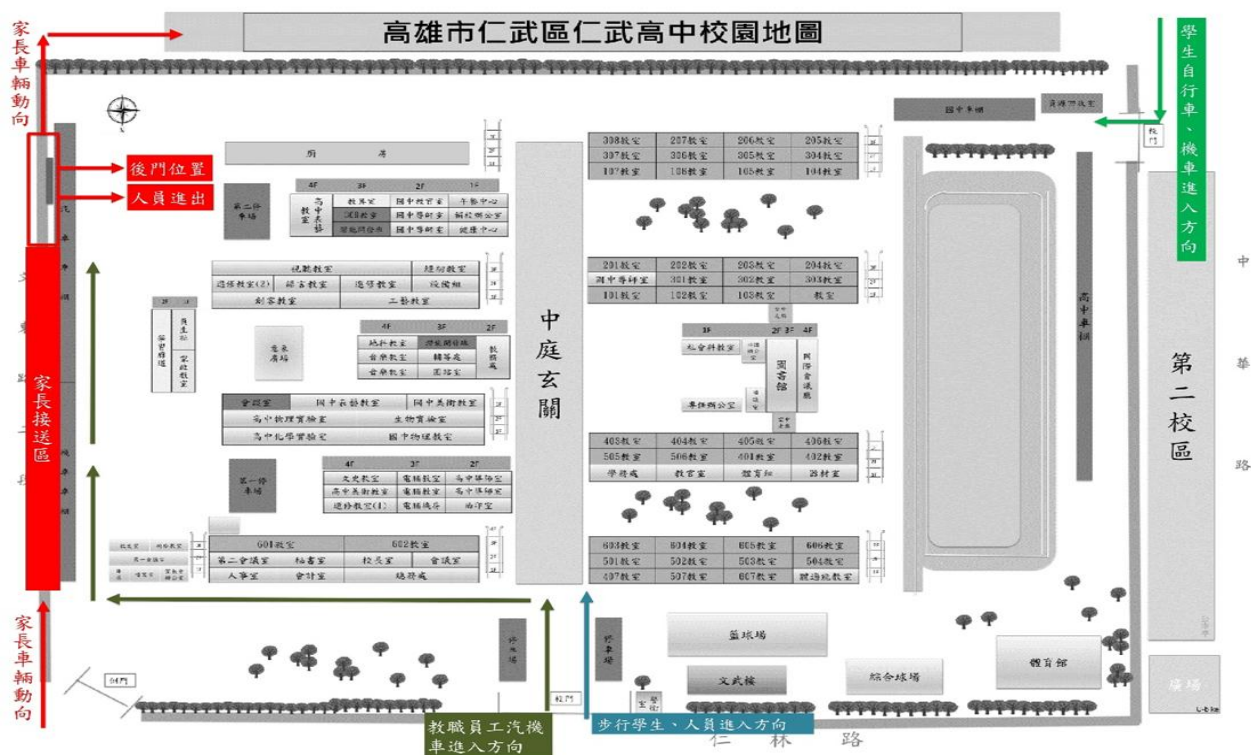
四、上、放學交通：

(一)家長接送：

1. 汽(機)車家長接送區規劃在學校東側側門，請避免迴轉，減少交通事故發生。
2. 放學後同學等候家長接回時，應儘量靠圍牆站立，避免影響車輛通行。
3. 等待家長接送同學，如有落單或天色已暗家長延遲未接情形，請移到大門內等候，以維安全，並向家長說明，以利接送。

(二)徒步上、放學：上、放學時段可由本校大門或東側側門進出。

(三)交通安全：學校經常加強交通安全宣導，遵守各項交通規則，遵循紅綠燈、走行人穿越道、單車不雙載，騎乘腳踏車、電動車或機車(18歲以上有駕照者)均配戴安全帽，違者依校規處分，並配合本校規定完成申請始可停放校內停車場。請家長配合督促，確保同學生命安全。



認識學保理賠 掌握資訊不漏接！

即刻
EZ
Talk

從理賠案例教你看懂
「自負額」！

收據總額扣除不保項目後，若小於自負額500元，則不須給付；若大於自負額500元，則視各項最高給付限額賠償。

案例1

項目	金額
收據總額	2,000元
不保項目	
掛號費	400元
診斷書費	150元
救護車費	500元
＝ 剩餘費用	950元
－ 自負額	500元
給付金額	450元

案例2

項目	金額
收據總額	950元
不保項目	
掛號費	400元
診斷書費	150元
＝ 剩餘費用	400元
－ 自負額	500元
給付金額	0元

掛號、診斷、證
件、運送傷患、
、病房陪護、費
指定醫師等不在
保障項目中喔！



註：實際理賠之條件與結果，以保單條款為準。

理賠怎麼辦
三步驟就搞定！

填寫
文件



學校



網路下載列印



(國壽)服務中心、
撥打客服專線

【註】下載網址：國泰人壽官網\表單下載\理賠\06學生團體保險理賠申請書。

送交
文件



服務人員定期
至學校收件



直接找服務人員



櫃台辦理

完成
辦理

理賠辦理處

免費學團專線

0800-036-567



國泰人壽

資料來源：國泰人壽

© 2017 Cathay Life Insurance

★更新:立法院會本(12)月25日三讀《民法》成年年齡下修為18歲，自2023年元旦起，年滿18歲即成年，保險契約內容，都不再需要法定代理人同意。滿18歲的當日起，就能自己簽訂學生保險單，在理賠申請滿18歲的受益人，就可獨立辦理申請保險金。

保險給付的醫療費用，須先扣除「不保項目」，如掛號費、診斷書費、救護車費…等，支出費用有超過500元以上才符合給付，沒有超過500元不給付。【低、中低收入戶文件茲證明，不受此限制】

▶相關問題可致電國泰人壽學保諮詢專線：0800-036-567

衛保組健康促進議題宣導

一、健康體位：85210(每日睡足 8 小時、天天 5 蔬果、課後久坐看螢幕時間少於 2 小時、每 1 天運動 1 小時、多喝水 0 含糖飲料)、喝水、吃蔬果、多運動。

以微笑換健康體態

➡ 請依選項勾出所屬表情



例子	目前飲食與生活習慣	一	二	三	四	五	六	日
全穀雜糧類 飯、麵、地瓜、芋頭、馬鈴薯、玉米、麵包、紅豆、綠豆	☺ 一天有吃 1.5 碗全穀類							
	☺ 一天有吃 1 碗全穀類							
	☹ 一天都沒有吃全穀類							
蔬菜類 (一碗為5-8分滿) 大番茄、香菇、綠豆芽	☺ 一天吃超過 3 碗蔬菜							
	☺ 一天吃 1-2 碗蔬菜							
	☹ 一天都沒有吃蔬菜							
水果類 (一個拳頭為一份) 小番茄、葡萄、蘋果	☺ 一天吃超過 2 份水果							
	☺ 一天吃 1 份水果							
	☹ 一天都沒有吃到水果							
豆魚蛋肉類 (三隻手指為一份) 豆腐、毛豆、肉、蛋	☺ 一天吃 3-8 份豆魚蛋肉類							
	☺ 一天吃 1-2 份豆魚蛋肉類							
	☹ 一天都沒有吃到或超過 8 份							
乳品類 (牛奶240毫升、乳酪片1-2片、奶粉3湯匙為一份) 牛奶、乳酪片、奶粉	☺ 一天有吃 1.5-2 份乳品類							
	☺ 一天有吃 1 份乳品類							
	☹ 一天都沒有吃到乳品類							
油炸食品 天婦羅、鹽酥雞	☹ 一天都沒有吃到油炸食品							
	☺ 一天吃 1 次油炸食品							
	☹ 一天吃 2 次以上油炸食品							
含糖飲料 調味乳、果汁、鋁箔包、手搖飲料	☹ 一天都沒有喝含糖飲料							
	☺ 一天喝 1 杯含糖飲料							
	☹ 一天喝 2 杯以上含糖飲料							
白開水	☺ 一天喝水超過 750 毫升							
	☺ 一天喝水 500-750 毫升							
	☹ 一天喝水少於 500 毫升							
運動	☺ 一天運動 60 分鐘							
	☺ 一天運動少於 60 分鐘							
	☹ 一天都沒有運動							
我今天總共有幾個？		☺						
		☹						
		☹						



二、視力保健：3010120(用眼 30 分鐘休息 10 分鐘、戶外活動 120 分鐘)、下課教室淨空、豔陽下戴帽、正確的握筆及坐姿、教室第 1 排座位距離黑板至少 2 公尺。

三、全民健保含正確用藥：5 知道(全民納保、自助互助、量能付費、照護弱勢、收支平衡)、8 行動(正確使用分級醫療、正確使用急診醫療、不重複就醫、清楚表述病症、尊重與感謝、用藥前看標示、遵醫囑用藥、倡議珍惜健保)。

廣告

註冊後免插卡 資料視覺化 查詢方便 健康管理 貼心叮嚀

我的健康紀錄 健康存摺2.0



登入

一般登入 健保+

身分證號：
健保卡卡號：
健保卡網路服務註冊密碼：

註冊後免插卡登入

就醫紀錄 用藥紀錄
檢查結果 貼心叮嚀

健康紀錄

疾病評估

近三年就醫資料

門診紀錄 用藥紀錄 醫療費用

資料查詢
資料視覺化

衛生福利部中央健康保險署
National Health Insurance Administration,
Ministry of Health and Welfare

立即查詢 健康存摺



四、菸害防制：使用任何菸(煙)品，或是吸入二手菸、三手菸都會影響健康。吸菸及二手菸容易引發癌症、心臟病、中風及慢性肺部疾病，而殘留於環境中的三手菸會造成兒童認知能力的缺陷，近年來亦有外型酷炫的電子煙、加熱菸等產品出現在市面上，並透過各式網路平台吸引青少年使用，菸(煙)商甚至以減害、無害作為訴求，但歐盟檢驗已發現電子煙含有超過 41 種有害物質，容易引起肺部發炎、過敏與產生氣喘，並增加心肌梗塞的風險。



全面禁止電子煙(類菸品)

製造、輸入、販賣(透過網路、實體店面及面交等方式)、供應(提供他人使用)、展示或廣告(製作廣告、接受傳播或刊載)、使用各式電子煙之類菸品或其組合元件之行為，將依菸害防制法予以重罰。

請勿攜帶電子煙(類菸品)、加熱菸(指定菸品)入境台灣

不論數量多寡，經查獲輸入或攜帶入境，依菸害防制法最高可處 **新臺幣500萬元罰鍰**，並銷毀該菸品。

免費戒菸專線0800-63-63-63



高雄市政府衛生局
Department of Health, Kaohsiung City Government

經費來自菸品健康福利捐 廣告

五、性教育：

1. 月經平權宣導：臨時需要衛生棉，可到學務處、健康中心、輔導處領取。

(月經平權，從日常生活做起；終結月經知識貧窮，月經教育，不分性別都應學習；消弭月經不平等，讓生理女性被平等對待；消除月經汙名化，就從日常做起，讓生理女性免於困窘；善待經期中的你、我、及所愛之人；在生活上，體貼生理女性的不適，適時給予幫助。)

2. 性傳染疾病介紹：可掃 QR 碼了解詳情



「性傳染病防治：梅毒、淋病」防治



愛滋防治核心教材

一、空汙防治宣導



綜合活動表暨重大行事曆

高雄市立仁武高級中學 115 學年度第 1 學期綜合活動實施週次表

部別			高中 星期五第 6、7 節			國中 星期五第 6、7 節		
月份	週別	日期	四、五年級			一、二年級		
			活動內容	負責處室	地點	活動內容	負責處室	地點
九	一	4	高二性平教育講座②	生輔組	國際會議廳	班級活動	導師	各班教室
	二	11	班級活動	導師	各班教室	國一法治教育講座②	生輔組	國際會議廳
	三	18	社團活動 1	活動組	各社團教室	國二性平教育講座②	生輔組	國際會議廳
	四	25	中秋節			中秋節		
十	五	2	社團活動 2 高三研究用試題測驗	活動組 試務組	各社團教室 高三教室	國一租稅教育	訓育組	國際會議廳
	六	9	國慶日補假			國慶日補假		
	七	16	社團活動 3	活動組	各社團教室	國一生命教育 暨特教主題講座	輔導組	國際會議廳
	八	23	高一國際教育講座	圖書館	國際會議廳 (第六節)	社團活動 1	活動組	各社團教室
	九	30	校慶運動會			校慶運動會		
十一	十	6	高一法治教育講座②	生輔組	國際會議廳	社團活動 2	活動組	各社團教室
	十一	13	社團活動 4 校內高中英文競賽	活動組 教學組	各社團教室 各比賽場地	社區產業參訪 (國一二輔導股長)	輔導組	多樂時光農場
	十二	20	高一交通安全講座②	生輔組	國際會議廳	社團活動 3 國三拔尖班生涯講座	活動組 輔導組	各社團教室 创客教室(暫定)
	十三	27	社團活動 5	活動組	各社團教室	國三生涯主題講座 國一班際籃球賽	輔導組 體運組	視聽教室 體育館
十二	十四	4	班級活動	導師	各班教室	社團活動 4 校內國中英文競賽	活動組 教學組	各社團教室 各比賽場地
	十五	11	歲末感恩	訓育組	體育館	歲末感恩	訓育組	體育館
	十六	18	高二班際籃球賽(3 對 3)	體運組	體育館	社團活動 5	活動組	各社團教室
	十七	25	行憲紀念日			行憲紀念日		
一	十八	1	元旦			元旦		
	十九	8	社團活動 6	活動組	各社團教室	班級活動	導師	各班教室
	二十	15	期末考	教務處	各班教室	期末考	教務處	各班教室

高雄市立仁武高級中學 115 學年度第 1 學期重要行事表

★ 詳細行事曆請參考校網公告，若有異動以校網 google 行事曆公告為主

重 要 行 事	9 月	8/31 開學典禮 1-4 國中學期補考紙本學習單 2-3 高三模擬考 3 高一健康檢查 4 國三技藝教育課程 5-6 國中學期補考電子表單 7 幹部訓練(午休) 7 高中第八節輔導課開始	7 國中第八節輔導課開始 8-9 國三模擬考 9 國中防震災演練 11 國三技藝教育課程 14 晚自習開始 16 高中防震災演練 18 國三技藝教育課程 18 班親會暨親職講座	24 導師會報 1 25 中秋節放假 28 教師節放假 30 國二施打 HPV 疫苗
	10 月	2 國三技藝教育課程 6 國一尿液檢查 8 高中心得寫作上傳截止 9 國慶日補假 12 教室佈置評分 12-14 高中第一次段考	13-14 國中第一次段考 15 高中小論文上傳截止 16 國三技藝教育課程 22 導師會報 2 23 國三技藝教育課程 26 台灣光復節補假	27 校慶預演 28-29 高三模擬考 30 國三技藝教育成果展 30 校慶運動會
	11 月	6 施打流感疫苗 6 國三技藝教育課程 9 國三照件照 9 長野高校到校交流 13 國三技藝教育課程 13 國一健康檢查	13 校內高中英文競賽 16-18 高國三班級寫真照 17 全校教職員工大團照 19 導師會報 3 20 國三技藝教育課程 24-26 高中第二次段考	25-26 國中第二次段考 27 國三技藝教育課程 4Q 國際志工營隊
	12 月	2-4 國三畢業旅行 4 校內國中英文競賽 4 國三技藝教育課程 (暫停一次) 7-11 作業抽查 8-9 高三模擬考	11 歲末感恩活動 11 國三技藝教育課程 (暫停一次) 17 導師會報 4 18 國三技藝教育課程 22-26 接待 ASEP 交流學生	23-24 國三模擬考 25 行憲紀念日放假 29-30 高三期末考
	1 月	1 元旦放假 7-8 高三補考 8 國三技藝教育課程 8 高二自主學習成果發表(第 5 節) 8 全校第八節輔導課結束	14-15、18 高一高二 期末考 15 國三技藝教育課程 (暫停一次) 15、18 國中期末考 20 休業式 22-24 大學學測	25-29 國三寒假輔導課 (暫定)



仁武高中臉書粉絲專頁



114-1 行事曆