

# 國立彰化師範大學辦理教育部補助 115 年教師專長增能學分班-社會情緒學習(SEL)招生簡章

- 一、 依據：教育部 115 年 5 月 6 日臺教師(三)字第 1152601003C 號函辦理
- 二、 辦理單位：
  - (一) 指導單位：教育部師資培育及藝術教育司
  - (二) 承辦單位：國立彰化師範大學進修學院
- 三、 開設課程學分數：2 學分（36 小時實體授課）
- 四、 上課地點：國立彰化師範大學進德校區
- 五、 上課時間：115 年 8/4、8/5、8/12、8/13（共四天）
- 六、 招生人數及對象：招收 45 位（報名人數未達 25 人不予開班）
  - I. 高級中等以下學校及幼兒園合格在職專任教師。
  - II. 具高級中等以下學校及幼兒園合格教師證書，且聘期為三個月以上之在職代理、代課或兼任教師。
  - III. 於高級中等以下學校及幼兒園任教，且聘期為三個月以上，並符合就業服務法規定資格之該科外籍之在職教師。
- 七、 報名方式
  - (1) 請至本校推廣教育管理系統<https://aps.ncue.edu.tw/cee/login.php>完成本班線上報名
  - (2) 於 6 月 30 日前郵寄寄達下列紙本資料至本校彙辦(500 彰化縣彰化市進德路一號，國立彰化師範大學進修學院(社會情緒學習)，邱怡芳小姐收)，所需資料請依序(A~D)裝訂：
    - A. 報名表正本（如附件一）
    - B. 最高學歷畢業證書影本
    - C. 合格教師證書影本
    - D. 本年度在職證明正本或聘書影本

（需註明：○○科專任、代理、代課或兼任教師）

！影本請加註與正本相符及本人簽名或蓋章

！未依簡章檢齊相關資料或逾期或資格不符恕不受理，報名資料概不退還
  - (3) 錄取及報到：本校將 7 月中旬於進修學院網站公告錄取名單，並透過 E-mail 及簡訊通知錄取學員報到事宜及開課相關注意事項。若因故放棄，請於規定期限前以 E-mail 通知承辦人員，以利將名額提供予備取學員

遞補。報到期間，正取生若未報到，將視同放棄錄取資格，並依規定通知備取生遞補上課。

八、授課教師：國立彰化師範大學輔導與諮商學系 林淑君副教授

九、教學目標：

本課程旨在協助中小學教師理解並實踐社會情緒學習（Social and Emotional Learning, SEL），透過體驗導向與表達性媒材的學習歷程，引導學員由自身經驗出發，逐步發展將 SEL 融入校本課程與各類教學情境之專業能力。

十、教學方式：講授、情緒覺察實作、後設討論、課程設計與成果分享。

十一、教學大綱：

本課程以「體驗—反思—轉化」為學習主軸，結合社會情緒學習理論、情緒陶冶取向與表達性媒材，協助教師逐步發展 SEL 教學與課程設計能力。課程內容分為下列幾個主題單元：

|                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------|
| 1、社會情緒學習之基礎概念與理論架構                                                             |
| 介紹社會情緒學習之核心素養、主要理論架構與國內外研究成果，說明 SEL 在十二年國教中的定位，並引介本土化之情緒陶治理論。                  |
| 2、自我覺察與自我管理                                                                    |
| 透過情緒覺察、自我概念探索與身心覺察等體驗活動，引導學員認識自我情緒狀態與調節方式，並透過後設討論理解此類活動在教學中的教育功能與轉化可能。         |
| 3、社會覺察                                                                         |
| 藉由角色轉換、故事媒材與象徵性活動，引導學員體驗他人觀點、社會責任與價值選擇的歷程，並思考如何將相關體驗設計為適合學生學習的 SEL 課程或活動。      |
| 4、人際關係與溝通互動                                                                    |
| 透過合作任務、溝通練習與感恩活動，體驗人際互動中溝通、同理與支持的重要性，並討論如何在班級經營與課堂活動中融入人際技巧的培養。                |
| 5、負責任的決定與創造力                                                                   |
| 運用兩難情境與創造性表達活動，引導學員探索負責任的決策歷程。                                                 |
| 6、教師社會情緒素養與校園實踐                                                                |
| 整合教師在自我覺察、自我管理、社會覺察、人際互動與負責任決定等面向的學習經驗，透過校園社會情緒生態的描繪，思考 SEL 在學校層級的實踐方式與教師專業角色。 |
| 7、社會情緒學習之課程設計與成果分享                                                             |
| 引導學員進行 SEL 教案或活動設計，並透過試教、回饋與修正，完成可實際於校園中運用的教學成果，作為本課程之學習總結。                    |

## 十二、課程內容大綱：

| 上課日期及星期         | 上課地點                | 教材單元與進度                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-----------------|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8/4 (二)<br>9 節  | 教學大樓 2 樓<br>T206 教室 | <b>1. 社會情緒學習的基礎知能</b><br>SEL 之核心素養介紹<br>SEL 之理論基礎與國內外研究成果<br>本土化之社會情緒學習：情緒陶冶理論<br><b>2. 自我覺察與自我管理（核心素養：自主行動）</b><br>自我與情緒覺察體驗活動：覺察情緒、覺察自我概念、身體掃描、身心容納之窗、自我管理策略<br>後設討論／如何將體驗活動轉化為課程設計：<br>(1) SEL 融入素養導向教學：提供教案範例，將體驗活動轉譯為中小學生能理解的課堂小活動<br>(2) SEL 導向的班級經營設計                                                                                     |
| 8/5 (三)<br>9 節  |                     | <b>3. 社會覺察（核心素養：社會參與）</b><br>社會覺察與負責任的決定體驗活動：角色/觀點轉換（靈魂交換）、繪本「花婆婆」、優勢地圖、角色面具<br>後設討論／如何將體驗活動轉化為課程設計：<br>(1) SEL 融入素養導向教學：提供教案範例，將體驗活動轉譯為中小學生能理解的課堂小活動<br>(2) SEL 導向的班級經營設計<br><b>4. 人際關係與技巧（核心素養：溝通互動）</b><br>人際技巧之體驗與練習：盲畫溝通、合作建塔挑戰、同理、鼓勵與讚美、感恩練習<br>後設討論／如何將體驗活動轉化為課程設計：<br>(1) SEL 融入素養導向教學：提供教案範例，將體驗活動轉譯為中小學生能理解的課堂小活動<br>(2) SEL 導向的班級經營設計 |
| 8/12 (三)<br>9 節 |                     | <b>5. 負責任的決定（核心素養：自主行動&amp;溝通互動）</b><br>負責任的決定體驗活動：兩難情境決策、生命選擇之路拼貼<br>後設討論／如何將這些體驗活動轉化為課程設計：<br>(1) SEL 融入素養導向教學：提供教案範例，將體驗活動轉譯為中小學生能理解的課堂小活動<br>(2) SEL 導向的班級經營設計<br><b>6. 教師 S E L 素養與校園實踐</b><br>教師的 S E L 素養自我修練：慈心禪、校園社會情緒生態地圖<br>後設討論<br>教師自我照顧與專業角色反思                                                                                     |
| 8/13 (四)<br>9 節 |                     | 個人社會情緒發展歷程反思報告<br>小組教案報告與試教                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

### 十三、參考書目(補充教材)：

林秀玲、陳杰廷、陳學志 (2026)。SEL 班級經營技巧—我們一起學 C A T S。台北：心理出版社。

吳怡萱、洪儷瑜校閱 (2024)。社會情緒學習教室：理解與培育學生的新途徑。台北：心理出版社。

侯秋玲譯 (2024)。融入式社會情緒學習—幫助學生發展 SEL 核心技能。台北：心理出版社。

另依社會情緒學習(SEL)與情緒陶冶之重要中英文實證研究文獻彙整提供。

### 十四、學分發給方式：

本班學員須依規定完成 2 學分課程，修業期滿且成績合格(科目及格標準為 70 分)，且符合缺課時數未達(含)每科時數之 1/3 者，方可由本校發給學分證明書(本學分班僅授予進修推廣學分，不授予學位證書)。該門課程出席時數須達該課總時數 2/3 以上，如請假或缺課累計達該科目授課總時數 1/3，則該科目無法取得學分。

### 十五、其他相關規定

(一)課程期間，學員應配合本校填寫課程問卷調查，以瞭解對研習課程安排與教學品質之滿意度，作為檢討本學分班辦理成效及未來規劃之參考，並精進學分班之教學品質。。

(二) 其他：

1. 收費標準：符合報名資格者，由教育部全額補助。
2. 本班依「教育部補助高級中等以下學校及幼兒園教師在職進修作業要點」及「專科以上學校推廣教育實施辦法」等辦理。
3. 本班僅提供教師專長增能使用，爾後不得辦理抵免。
4. 有關上課時間是否核予公假係學員所屬學校之權責，本校僅可提供簡章(含課表)供學員使用。
5. 上課日如遇颱風、豪雨或其他天災，是否上課請依彰化縣政府公告辦理，惟停課日之課程須擇期補課。
6. 所繳交之證件若有偽造或不實，將取消進修資格，並須自負法律責任。
7. 本班學生錄取後不得辦理保留入學資格、休學或轉學。
8. 本校保留課程及師資調整之權利。
9. 其他未盡事宜，悉依本校相關規定或決議辦理。
10. 業務承辦連絡方式：聯絡電話(04)723-2105 轉 5422 邱小姐  
電子信箱：rionchiu@cc.ncue.edu.tw  
本校進修學院網址：<http://cee.ncue.edu.tw/>

**教育部補助國立彰化師範大學辦理  
115 年教師專長增能學分班-社會情緒學習(SEL)【報名表】**

收件日期：\_\_\_\_\_（由本校填寫）

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                   |                   |                                                       |                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 姓名                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                   | 學號                | （由本校填寫）                                               | <b>相片黏貼處</b><br>半身脫帽<br>證件照片一張                                                                                                                    |
| 身分證字號                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                   | 性別                | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 |                                                                                                                                                   |
| 學歷系所                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                   | 出生日期              | 民國____年____月____日                                     |                                                                                                                                                   |
| 服務學校（全名）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                   | 任教科目              |                                                       |                                                                                                                                                   |
| 通訊地址                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | □□□□□□                                                                                                                                                                                                            |                   |                                                       |                                                                                                                                                   |
| 電話                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 宅                                                                                                                                                                                                                 | （ ）               | E-mail                                                |                                                                                                                                                   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 公                                                                                                                                                                                                                 | （ ）               | 分機：                                                   | 手機                                                                                                                                                |
| <b>教師證</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 發證日期                                                                                                                                                                                                              | 民國____年____月____日 | 級別                                                    | <input type="checkbox"/> 高中 <input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 中等學校<br><input type="checkbox"/> 國小 <input type="checkbox"/> 幼兒園 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 字號                                                                                                                                                                                                                |                   | 登記科別                                                  |                                                                                                                                                   |
| 報名資格<br>（請擇一勾選）                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <input type="checkbox"/> 第一優先：高級中等以下學校及幼兒園合格在職專任教師。<br><input type="checkbox"/> 第二類：具高級中等以下學校及幼兒園合格教師證書，且聘期為三個月以上之在職代理、代課或兼任教師。<br><input type="checkbox"/> 第三類：於高級中等以下學校及幼兒園任教，且聘期為三個月以上，並符合就業服務法規定資格之該科外籍之在職教師。 |                   |                                                       |                                                                                                                                                   |
| <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/>專任合格教師</p> <p>本人目前在服務學校擔任_____科 <input type="checkbox"/>代理、代課或兼任教師，並經教育行政主管機關核備有案，已確認完全符合報名資格且上述資料均如實填寫，特此證明。</p> <p style="text-align: center; background-color: #f0f0f0;">以上資料如有不實，願取消進修及申請加科資格並自負法律責任。</p> <p style="text-align: right;">申請人簽章：_____ 民國__年__月__日</p> |                                                                                                                                                                                                                   |                   |                                                       |                                                                                                                                                   |

人事主管：\_\_\_\_\_ 校長：\_\_\_\_\_

- 註：1. 本表未經單位主管簽章者無效  
2. 請加蓋學校印信