

**114 學年度普通型高級中等學校體育學科中心
新興休閒運動一起來：布袋球 x 露營工作坊
【臺中場－策略聯盟（跨單位合作）】實施計畫**

壹、依據

教育部國民及學前教育署114年8月6日臺教國署高字第1145404608號函核定「普通型高級中等學校體育學科中心114學年度工作計畫」辦理。

貳、目的

- 一、透過策略聯盟模式，促進資源共享與互助合作，建構跨區、跨單位專業支持網絡，活化各區教師專業知能交流，提升教學創新與專業成長。
- 二、辦理新興運動布袋球課程，增進教師專業知能及實務應用之能力，強化校園體育活動推廣效益。
- 三、辦理休閒活動結合戶外教育主題，透過露營活動提供教師課程設計之多元概念，推廣環境共生與永續運動之理念。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署。
- 二、承辦單位：普通型高級中等學校體育學科中心——桃園市立平鎮高級中等學校。
- 三、協辦單位：國立中興大學附屬臺中高級農業職業學校。
中華民國布袋球協會。

肆、辦理內容

- 一、參加對象：全國高中職體育教師及特殊教育師資等（人數上限35人）。
錄取順序：
(一) 未曾參與學科中心各項研習活動且適用於普高課綱學校之體育教師。
(二) 對研習主題有興趣之教師。
- 二、研習時間：115年3月11日（三）8時20分至15時30分。
- 三、研習地點：國立中興大學附屬臺中高級農業職業學校（401臺中市東區台中路283號）。
- 四、研習內容：
(一) 融合式布袋球教學實務。
(二) 融合式布袋球教學之說觀議課。
(三) 從露營到野營-休閒生活與戶外教育的實踐。
- 五、研習辦理方式：本次研習以實體為主。
- 六、其他注意事項：

課程名稱	攜帶用具及注意事項
融合式布袋球教學實務(適應體育熱門項目)	休閒運動服裝、毛巾、運動鞋
融合式布袋球教學之說觀議課	手機或平板
從露營到野營-休閒生活與戶外教育的實踐	
※校園停車空間有限，請盡量搭乘大眾運輸工具或以機車代步。	

七、研習課程表：

時 間	研 習 內 容		主持（講）人	研習地點
08：20 08：40 (20 分鐘)	報到			圖書館 1 樓 自主學習坊
08：40 09：00 (20 分鐘)	開幕式		體育學科中心主任 許唐敏校長 國立中興大學附屬臺中高級農業職業學校 簡慶郎校長	
09：00 10：30 (90 分鐘)	實 作	融合式布袋球教學 實務	布袋球協會 國立中興大學附屬臺中高級農業職業學校 鍾淑華教師	排球 風雨球場 (說課＋議課 教室)
10：30 10：40 (10 分鐘)	交流時間+休息時間			
10：40 11：00 (20 分鐘)	說 課	融合式布袋球教學 之說觀議課	布袋球協會 國立中興大學附屬臺中高級農業職業學校 鍾淑華教師	
11：00 12：00 (60 分鐘)	觀 課			
12：00 12：20 (20 分鐘)	議 課			圖書館 1 樓 自主學習坊 (議課教室)
12：20 13：10 (50 分鐘)	午餐交流			圖書館 1 樓 自主學習坊
13：10 15：00 (110 分鐘)	實 作	從露營到野營 休閒生活與戶外教 育的實踐	臺北市芳和實驗中學 胡嘉洋教師	
15：00 15：30 (30 分鐘)	討 論 及 意 見 交 流	綜合座談／閉幕式	講師群	
15：30-	賦歸			

註：本日程表得視實際情況酌予調整

八、報名方式：

(一) 請前往教育部全國教師在職進修資訊網報名：https://www2.inservice.edu.tw/index_login.aspx，選擇【教師登入】輸入教師帳號及密碼→點選網頁上【研習進階搜尋】→於【研習名稱／代碼】，輸入課程名稱或代碼查詢→點選頁面下方【線上報名專區】→填寫資料→完成報名手續。研習代碼：**5484444**。

(二) 報名日期：**114年2月6(五)至3月6日(五)止**。

(三) 錄取通知：於115年3月6日(五)前以電子郵件通知。

(四) 聯絡人：體育學科中心張小姐(amyamy840730@pjhs.tyc.edu.tw)。

九、研習時數：全程參加者核予6小時研習時數。

十、其他事項：

(一) 本研習期間供膳，敬請服務單位惠予出席人員公(差)假與會，研習期間往返交通費及住宿費由貴校相關經費依規定支給。

(二) 為響應節能減碳，敬請與會教師自備環保杯；另因研習課程含體育教學實務操作，敬請與會教師自備1件以上之運動服裝更換。

(三) 研習時間若遇天然災害，依「行政院人事行政總處 全球資訊網」公告各縣市是否停止上班上課情形為辦理依據。

(四) 本研習開放拍照與錄影，惟請勿散布與重製內容，以尊重智慧財產權。

伍、注意事項：

因應十二年國教108課綱體育素養導向課程增能，敬請服務單位惠允參與教師公(差)假與課務排代，相關經費由任職學校支應。

陸、本計畫奉 校長核定後實施，修訂時亦同。

體育學科中心相關資源		
 中區教師共備社群	 教學資源平臺	 Instagram
 YouTube	 Facebook	 回饋表

工作坊場地交通

自行開車

- 國道一-由王田交流道下，往臺中方向，一路沿著中山路、復興路直走，遇臺中路口右轉直行。
- 國道三-於 209km 轉中投快速公路往台中市方向，下五權南路直走，右轉建成路直行至臺中路右轉。

搭乘火車

- 由臺中火車站出口2出站，右轉復興路直走，再左轉臺中路，步行約二十分鐘。

搭乘公車

- 可搭市區客運 12、18、35、58、65、107、108、131、132、158、200、201、285、700、901 號公車於興大附農(台中路)站下車。
- 市區客運 52、73 號公車於建成正氣街口站下車步行 3 分鐘。
- 市區客運 7、20 號公車於興大附農(建成路口)站下車步行 3 分鐘。
- 公路客運 6268、6870、6322、6871、6333 於興大附農站下車。



工作坊場地平面圖

國立中興大學附屬臺中高級農業職業學校校園平面圖

Campus Map of School

