

# 114 學年度第一學期

## 高雄高中輔導團 X 生涯規劃 X 藝術生活學科中心策略聯盟

### 「SEL 課程實務工作坊」-【綜合領域】系列實施計畫

一、依據：高雄市政府教育局十二年國教課程發展團隊 114 學年度工作計畫。

二、目的：

1. 協助綜合領域教師掌握新課程綱要精神、內容及課程教學的改變。
2. 促進跨域對話，強化高中課程與教學革新動能，增進教師精進能量。
3. 為符應社會情緒教育需求，綜領共備方向持續規劃以 SEL 社會情緒教育做為課程發展，經由教案示例分享與討論，教師彼此切磋教學方法，形成教師同儕專業社群，增進教師教學知能。
4. 激勵教學典範學習，落實專業對話，深化教師專業內涵，提升及改善教學品質。

三、辦理單位：

1. 主辦單位：高雄市政府教育局。
2. 承辦單位：國民教育輔導團十二年國教課程發展團隊。
3. 協辦單位：教育部普通高級中學課程生涯規劃學科中心、藝術生活學科中心。

四、辦理時間與地點：

1. 114 年 09 月 02 日（星期二）10:00-12:00 中正高中生涯學科中心五樓教室。
2. 114 年 10 月 14 日（星期二）10:00-12:00 中正高中生涯學科中心五樓教室。
3. 114 年 11 月 04 日（星期二）10:00-12:00 中正高中生涯學科中心五樓教室。
4. 114 年 12 月 09 日（星期二）10:00-12:00 中正高中生涯學科中心五樓教室。
5. 115 年 01 月 13 日（星期二）09:00-11:00 中正高中綜合教學大樓 3 樓家政 E 教室。

五、參加對象：

1. 高雄市國教輔導團十二年國教課程發展團隊薦派。
2. 高雄、台南綜合領域老師。
3. 依據教師全教網報名順序為優先錄取名單，每場次限定共 15 人。

六、課程表：

| 114 年 09 月 02 日（星期二）10:00-12:00 |                   |       |                |
|---------------------------------|-------------------|-------|----------------|
| 時間                              | 課程內容簡介            | 講師    | 地點             |
| 10：00～11：00                     | 「懂你心・同理行：青少年的同理」上 | 莊詩芸老師 | 生涯學科中心<br>五樓教室 |
| 11：00～12：00                     | 「懂你心・同理行：青少年的同理」下 | 王慧婕老師 |                |
| 114 年 10 月 14 日（星期二）10:00-12:00 |                   |       |                |
| 時間                              | 課程內容簡介            | 講師    | 地點             |

|                                 |                                       |       |                                  |
|---------------------------------|---------------------------------------|-------|----------------------------------|
| 10：00～12：00                     | 「從關係練習題到社會情緒學習」                       | 張芬蘭老師 | 生涯學科中心<br>五樓教室                   |
| 114 年 11 月 04 日（星期二）10:00-12:00 |                                       |       |                                  |
| 時間                              | 課程內容簡介                                | 講師    | 地點                               |
| 10：00～11：00                     | 「身心不卡卡-運用正念方法提升自我療癒力」                 | 黃志傑老師 | 生涯學科中心<br>五樓教室                   |
| 11：00～12：00                     | 大腦與情緒的自然調節師--「植想照顧你」                  | 朱曉瑜老師 |                                  |
| 114 年 12 月 09 日（星期二）10:00-12:00 |                                       |       |                                  |
| 時間                              | 課程內容簡介                                | 講師    | 地點                               |
| 10：00～11：00                     | 「從生態系統理論看社會情緒學習」                      | 童怡箏老師 | 生涯學科中心<br>五樓教室                   |
| 11：00～12：00                     | 「家庭關係圖-覺察角色與定位探索互動關係」<br>「幸福存簿-正能量運用」 | 潘智惠老師 |                                  |
| 115 年 01 月 13 日（星期二）09:00-11:00 |                                       |       |                                  |
| 時間                              | 課程內容簡介                                | 講師    | 地點                               |
| 09：00～10：00                     | 「情緒自聊樹」                               | 許雅雯老師 | 中正高中<br>綜合教學大樓<br>3 樓<br>家政 E 教室 |
| 10：00～11：00                     | 「披薩人生-正念飲食覺知訓練」<br>（需自備食材）            | 周杏樺老師 |                                  |

#### 七、其他：

1. 報名方式：請逕至「全國教師在職進修網」（<http://www.inservice.edu.tw>）報名，依據報名順序錄取。
2. 敬請各校惠予參加人員公(差)假出席（課務自理）。
3. 為加強校園安全管理，參加研習教師進入輔導團或學校，請攜帶研習公文或教職員工識別證。校內停車位有限，請多利用大眾捷運系統或共乘車輛。
4. 為配合執行「政府機關及學校餐廳禁用免洗餐具」及「政府機關、學校紙杯減量方案」，並共同響應環保，請與會人員自備環保杯及環保餐具。
5. 如有任何問題，請洽十二年國教課程發展團隊輔導員鍾佳玲老師（07）3590116 轉 315。