

115 年度 3Q 達人甄選活動開跑! (校內初選繳件至 3/6 截止, 請自行下載附件!)

甄選活動組別分 AQ、EQ、MQ 等三類 3Q 達人，凡能展現 3Q 中之一特質，足為表彰之學生，皆可推薦參加 (每一受推薦學生僅限參選一類)。

一、AQ (Adversity Quotient) 逆境智商達人：具有良好的挫折忍耐力，能以彈性面對逆境，積極樂觀，接受困難的挑戰，發揮創意找出解決方案，不屈不撓，愈挫愈勇，表現卓越有具體事實者。

二、EQ (Emotional Quotient) 情緒智商達人：具有良好的情緒管理能力，激勵自己愈挫愈勇，能設身處地為人著想，良好之溝通能力及人際關係，克服困難，積極樂觀，有具體事實者。

三、MQ (Moral Quotient) 道德智商達人：具有良好的品德，並有禮貌體貼、尊重寬恕、忠心誠實、負責合作等良好情操美德，且能實踐有具體事實者。

★由各班進行 3Q (AQ/EQ/MQ) 達人評選後，再經各班導師推薦符合條件之學生參加校內初選 (鼓勵學生主動向導師自我推薦)，國中部及高中部皆不分年級擇優評選出 3Q (AQ/EQ/MQ) 達人各一名，報名參加高雄市決選。

★通過校內初選者，即可獲得獎狀乙張，高雄市決選獲獎者將頒發獎品及獎狀。

★同教育階段已獲選為高雄市 3Q 達人優選或入選者，不得再參加相同類別。

★請將填妥之報名表及優良事蹟表之電子檔，給各班師長過目後，[寄到輔導組長](#)

[電子信箱 renwugeo@rwm.kh.edu.tw](mailto:renwugeo@rwm.kh.edu.tw)。待初選會議後，統一由輔導處列印代

表學校參加全市決選之報名表並請學生及家長親筆簽名。

附件下載

- 115 年度 3Q 達人甄選活動報名表及優良事蹟表