

純屬好奇.....

靚度 0.3%

5
則貼文

57
位粉絲

1
追蹤中

自主學習成果報告

自媒體經營

502 04 楊子靚

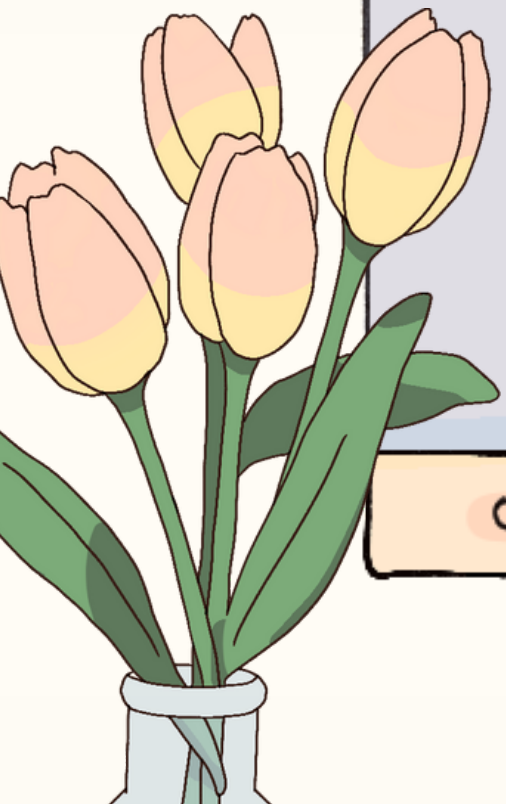


目錄

學習動機	3
執行內容	4
遇到的困難和解決方案.....	18
流量比較	28
學習收穫	30

學習動機

我自己很喜歡看Vlog、讀書日常和一些生活紀錄，
所以也想嘗試經營自己的帳號，
但因為之前沒有時間，
剛好高二有自主學習這堂課，
所以利用這堂課來做。



帳號定位

這支帳號主要會發布

日常 Vlog、沈浸式影片、挑戰系列
透過不同方式呈現真實的高中生日常
整體風格以自然、生活感為主

RWSA 116 總務

-



高二生的自主學習帳號

Vlog | 沈浸式 | 挑戰



IG | TikTok | 同步更新~



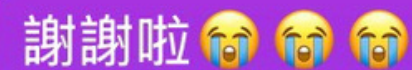
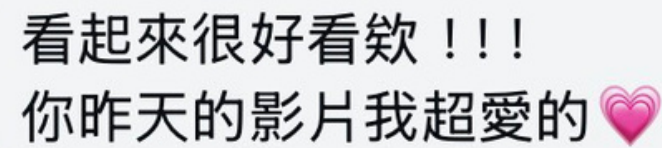
進度 0.3% 但成長無上限

-

@yj._0211 我我我！

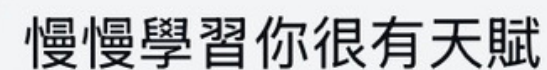
一開始在鎖定帳號的時候焦慮很多事，不知道該怎麼開始，不知道要拍甚麼類型的影片，也很害怕沒流量沒粉絲，在家人和朋友提供的鼓勵下才慢慢有勇氣，也開始慢慢找到方向。主學習會選自媒體的初衷是因為興趣，所以就拍自己想拍的，想記錄什麼就拍什麼，

所以我把定位定在日常 Vlog、沈靜式影片、挑戰系列



越看越喜歡💕💕

努力學習剪輯..



執行內容

1. 第一支影片：帳號介紹

第一部影片我沒有發Vlog，
而是介紹這支帳號，
未來會在這支號發布甚麼類型的影片，
讓觀眾群瞭解這支帳號。

_03isfine

哈囉～我是阿靚！

這裡會有我的生活 vlog 挑戰和小小成長記錄

不確定會不會有人看但先做就對了！

如果你也在努力往前走，歡迎一起加油 💕

#vlog #高中日常 #成長紀錄



實際花費時間

影片拍攝:30min

剪輯:30min

想詞+上字幕:1hr

配音:30min

小反思

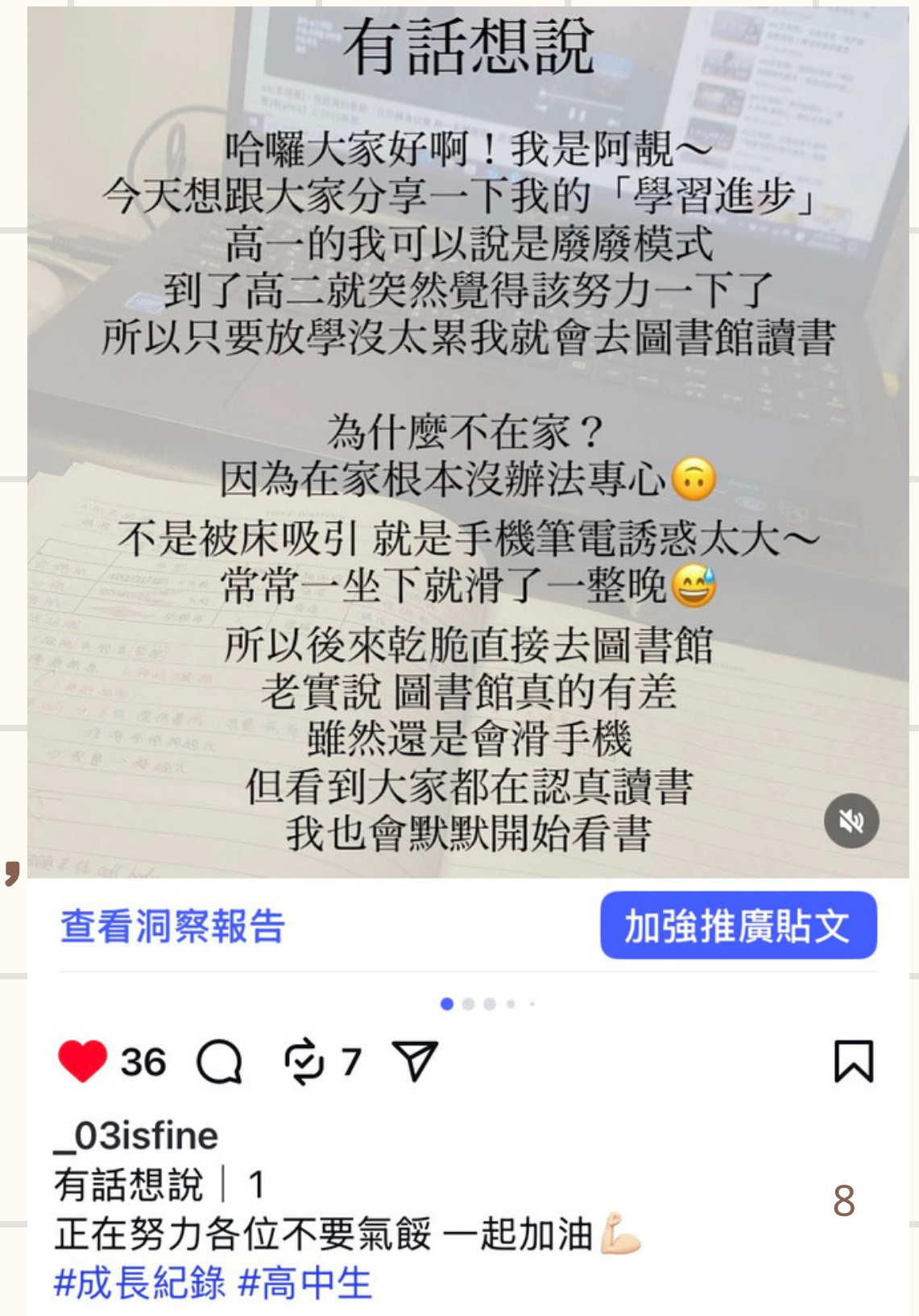
製作這支影片其實花費很多時間，
因為需要真思考自己想經營的是什麼樣的內容，
而且還要想如何濃縮重點表達在影片上。

執行內容

2.學習進步文

這篇貼文分享了高一下到現在的讀書心態，
以及為什麼會去圖書館讀書，

還有在讀書的努力過程的動力和想感謝的人，
透過這篇文我學到如何把自己的想法整理更清楚，
也更理解社群上文字呈現的重要性。



實際花費時間

想內容:2hr

製作照片:20min

小反思

本來是想分享我的想法，結果發現根本不簡單，

有想法但不知道怎麼用文字表達，

所以在思考上就花很多時間，同時也發現自己的弱點

執行內容

3. 日常沉浸式保養影片

這個題材是網路上大多會有的題材
想說嘗試看看
加上我平常就有保養的習慣

_03isfine 今日份的安靜保養💧

#日常保養 #沈靜式 #生活感 #肌膚 #高中生 #日常 #自主學習



實際花費時間

影片拍攝:40min

剪輯:30min

小反思

在剪輯過程中，讓我知道節奏的重要性，
這種類型的影片不需要說話，
但必須靠畫面和聲音來體現

執行內容

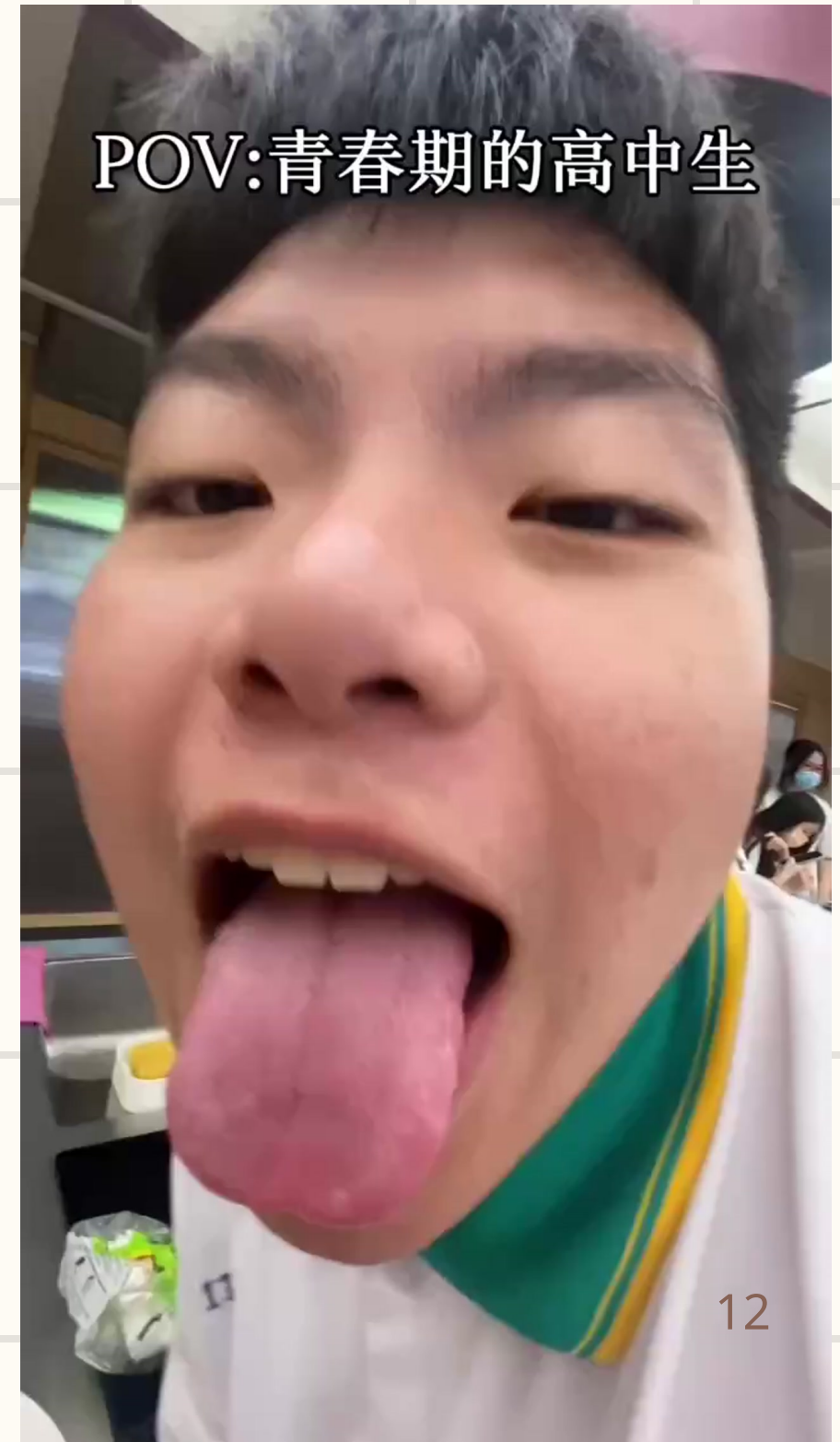
4.POV:青春期的高中生(搞笑影片)

_03isfine

POV:青春期的高中生

朋友之間的聊天永遠不知道在歪什麼..

#高中生 #日常 #校園生活 #搞笑 #懂的就懂 #生活碎片



實際花費時間

影片拍攝:40min

剪輯:20min

上字幕:20min

小反思

這支影片是我在剪另一隻Vlog發現的素材，
也是剎那間的靈感，
覺得這種搞笑影片應該會很多人觀看，
因為自己本身也很喜歡這種類型的

執行內容

5.高中生日常Vlog

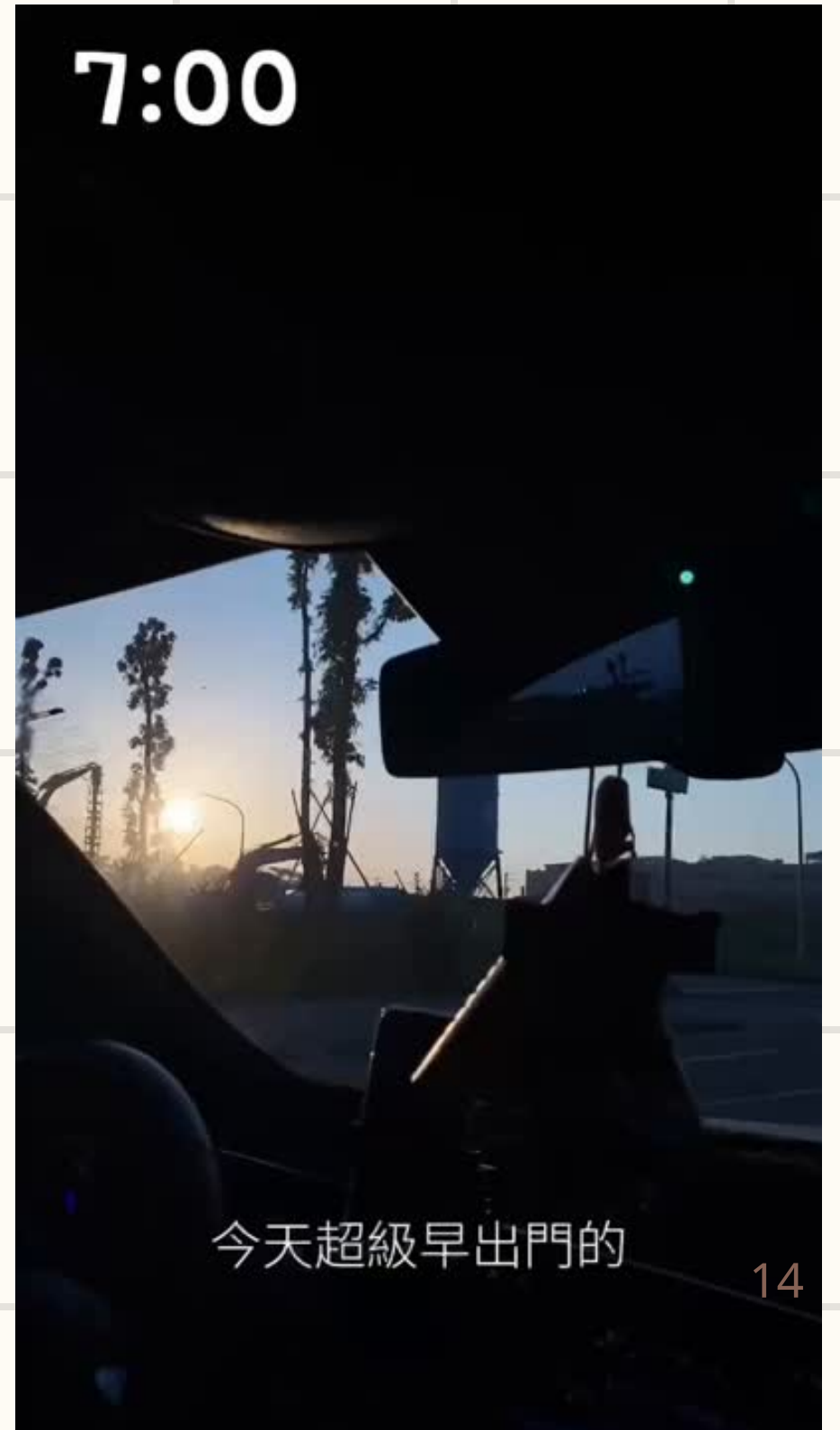
這天的行程很豐富
所以選擇這天來拍Vlog
也可以剛好紀錄一下平常在忙什麼

_03isfine

高中生日常 Vlog | 1

看起來很普通的一天 其實累到靠北

#高中生 #日常 #校園生活 #生活碎片 #自主學習



實際花費時間

影片拍攝:從起床到睡覺

剪輯:3hr

想詞+上字幕:1hr30min

小反思

第二次剪及一整天的Vlog，

有了第一次失敗經驗這次有比較順一些，

雖然在剪輯上感覺沒什麼進步，一樣剪得很慢，

但素材有比較會抓

執行內容

6.歲末紀錄

因為這是個難得的經驗所以想紀錄在我的帳號



實際花費時間

剪輯:2hr

想詞+上字幕:1hr

小反思

這隻影片是臨時要剪的所以素材少一堆

但我發現我的剪輯有進步

如果是之前我應該根本剪不出來

遇到的困難

1. 不知道可以拍攝什麼

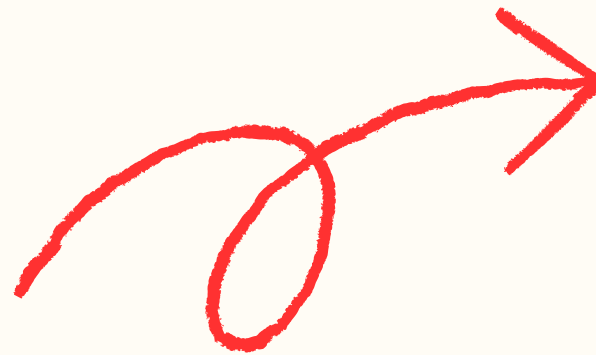
題材想不出來 光是想個題材可以想一天超過

解決的方案

1. 多滑社群軟體

有看到新的題材就記錄下來

列入備忘錄



遇到的困難

2. 素材不完整

在拍攝時有些地方會忘記拍攝
或是不知道這個地方其實該拍攝
導致在剪輯的時候怎麼剪都怪怪的 無法通順

遇到的困難 2.素材不完整

原本想拍攝的畫面

買完早餐→走去學校→進教室→拿教室布置的材料
→走去教室外的課桌椅→開始畫

實際拍攝的畫面

買完早餐→開始畫



遇到的困難 2.素材不完整

原本想拍攝的畫面

洗完碗→拿回去社辦放→社辦鎖門
→走去吃晚餐的路途→進去店裡前可以拍一下扛棒
→晚餐

實際拍攝的畫面

洗完碗→晚餐



09:03 • 09:04 • 09:05 • 09:06 • 09:07 • 09:08 • 09:09 •



遇到的困難 2.素材不完整

原本想拍攝的畫面

晚餐→補習→我媽載我回家→拆盲盒→擺公仔
→洗澡→寫功課→睡覺

實際拍攝的畫面

洗完碗→晚餐

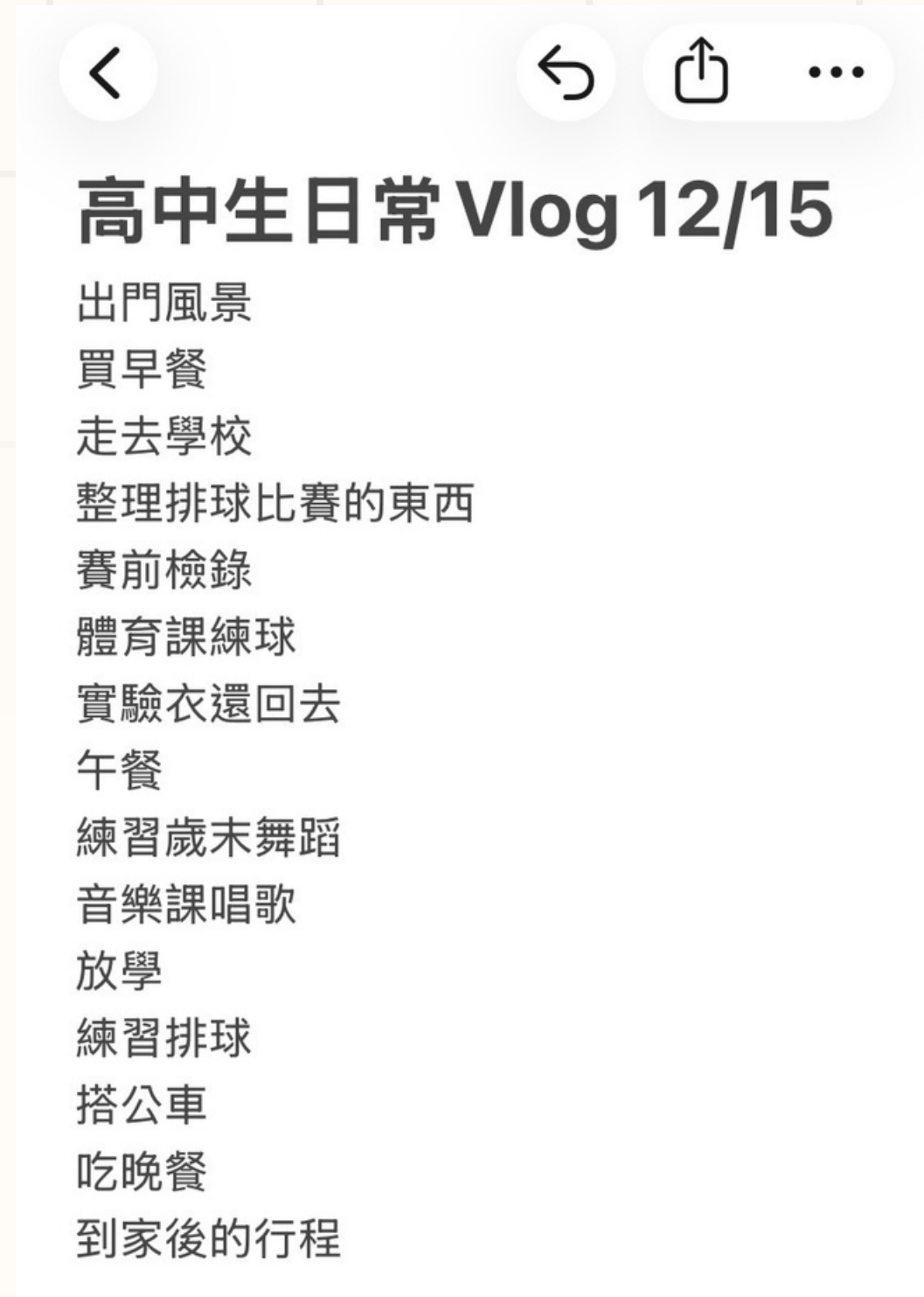


11

09:16 · 09:17 · 09:18 · 09:19 · 09:20 · 09:21 · 09:22 ·

解決的方案

2.寫出要拍攝的部分 避免拍攝混亂



寧願多拍事後剪輯也不要少拍

遇到的困難

3.不夠自律、時間不足

我原本以為每週可以生出一支影片
但實際操作才發現每一支影片都需要花很多時間
拍攝需要想題材、找鏡頭、搭配日常
而且剪輯至少也需要一天
又加上自己很常偷懶
導致素材沒拍或是拍了一直沒有剪輯

解決的方案

3.外力幫助

在老師給的壓力下

我必須在有限的時間內強制自己完成影片

這段時間其實非常累，拍攝與剪輯幾乎佔走了我所有的時間，

也讓我感受到實際創作所需要付出的心力

但最後我成功一周內多產出了三支影片

也讓我自己知道我有那個實力

只是自己做事容易拖延、缺乏行動力

遇到的困難

4.剪輯技術不足

常常卡在字幕放置、影片節奏、素材銜接等問題

素材不足或拍攝不完整時

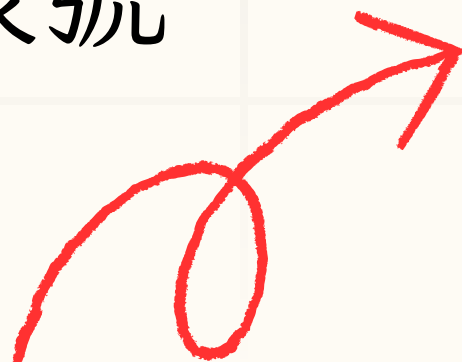
更讓剪輯變得困難

甚至會想放棄整支影片

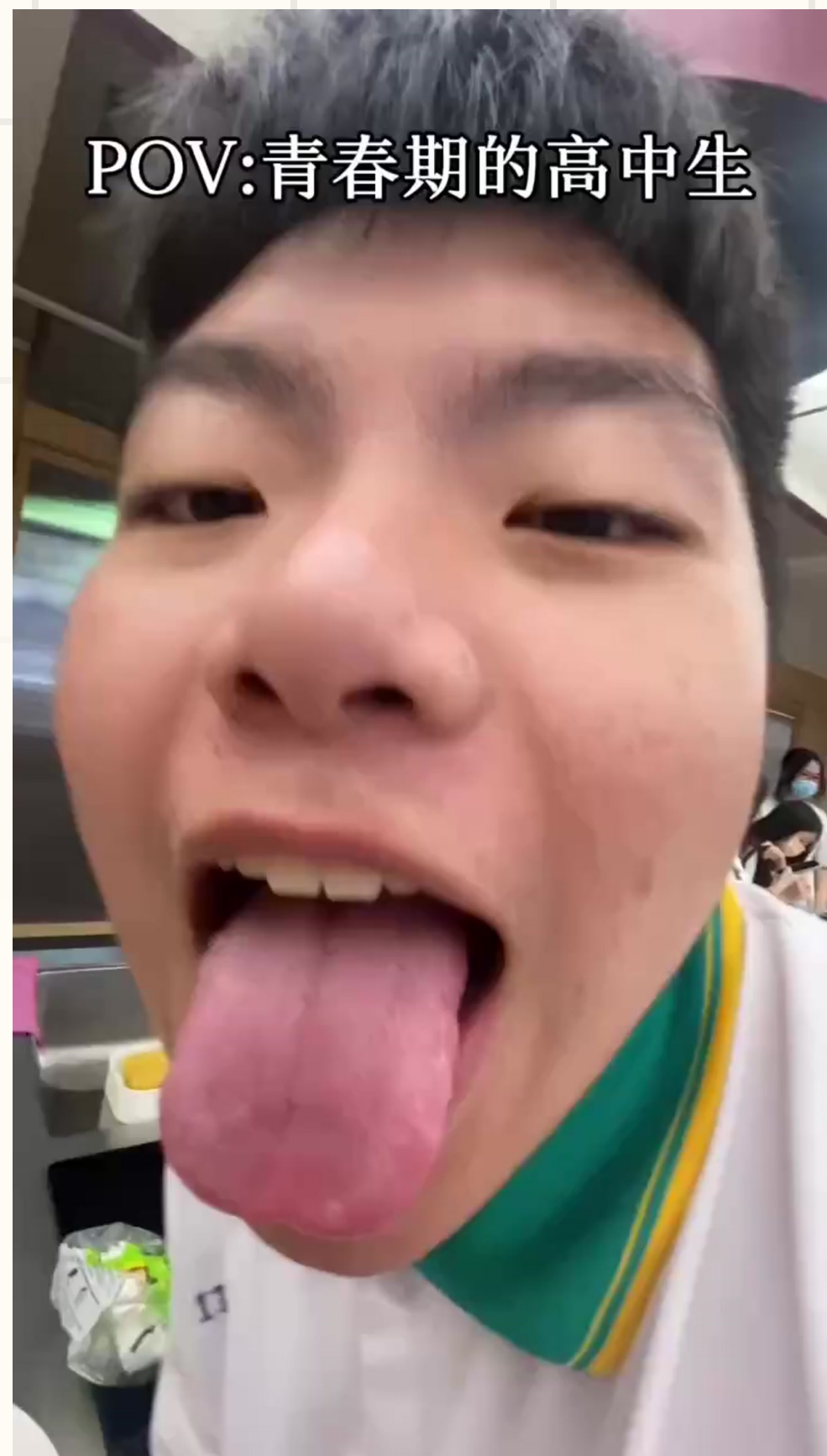
解決的方案 4.多上網學習、從中擷取其他素材



關注剪輯教學的帳號



這些素材是從
因為素材不足
所以剪不出來的Vlog中拿出來的
不要浪費素材也不要浪費時間
直接放棄原本要剪的Vlog



流量比較

1. 我的自主學習
2. POV:青春期的高中生
3. 有話想說
4. 日常沉浸式保養
5. 高中生Vlog
6. 歲末紀錄（做自主學習前發布的）



原因

為甚麼這兩部的流量可以突破2000?

我的自主學習

第一部影片具有「新帳號首發」的特性，

平台通常會在帳號剛開始發文時，

給予較高的曝光機會

而且在在起初朋友和家人都會幫忙分享這隻帳號

❤️ 66 💬 6 🔄 27

👤 yj._0211和其他人都說讚

_03isfine

哈囉～我是阿靚！

這裡會有我的生活 vlog 挑戰和小小成長記... 更多

POV:青春期的高中生

因為我的觀眾群大多都是跟我一樣的年齡層，

會引起相同的共鳴，同時也會分享出去

❤️ 55 💬 2 🔄 9 🔄 21

👤 yj._0211和其他人都說讚

_03isfine

POV:青春期的高中生

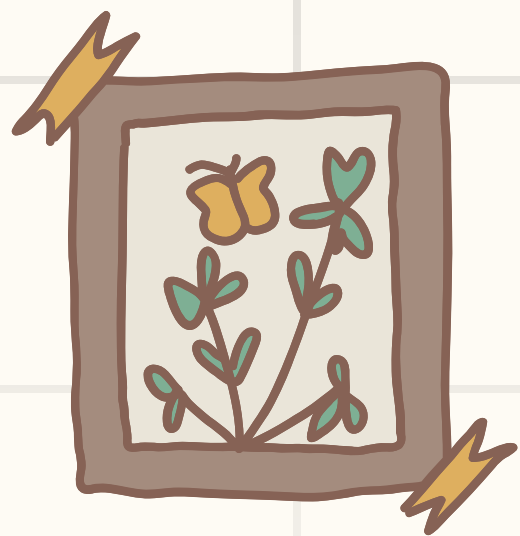
朋友之間的聊天永遠不知道在歪什麼..

#高中生 #日常 #校園生活 #搞笑 #懂的就

活碎片

學習收穫

1. **確立帳號定位與方向**：透過製作第一支介紹影片，強迫自己思考核心價值，從而明確了未來內容的主題與風格。
2. **掌握影音剪輯基礎**：從零開始學習字幕、剪接與時間軸排版，雖然初期操作不熟悉且耗時，但完成作品後的成就感是前所未有的。
3. **重新認識創作成本**：實際操作後才發現，影片製作並非想像中簡單，從拍攝到剪輯的每一個步驟都需要投入大量的心力和時間。
4. **提升自律與時間管理**：意識到自己在執行力上的不足，進而學會如何更合理地規劃工作進度，並重新分配日常時間。



Thank you

